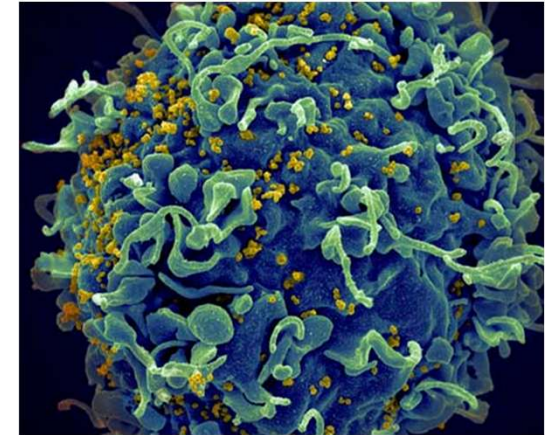
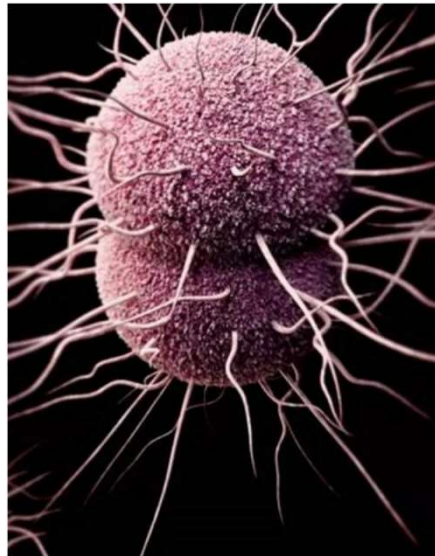




Seksuele gezondheid, een SOA-update

Alie van der Heide & Sajjad Willems

7 maart 2026 NVDA kennisfestival

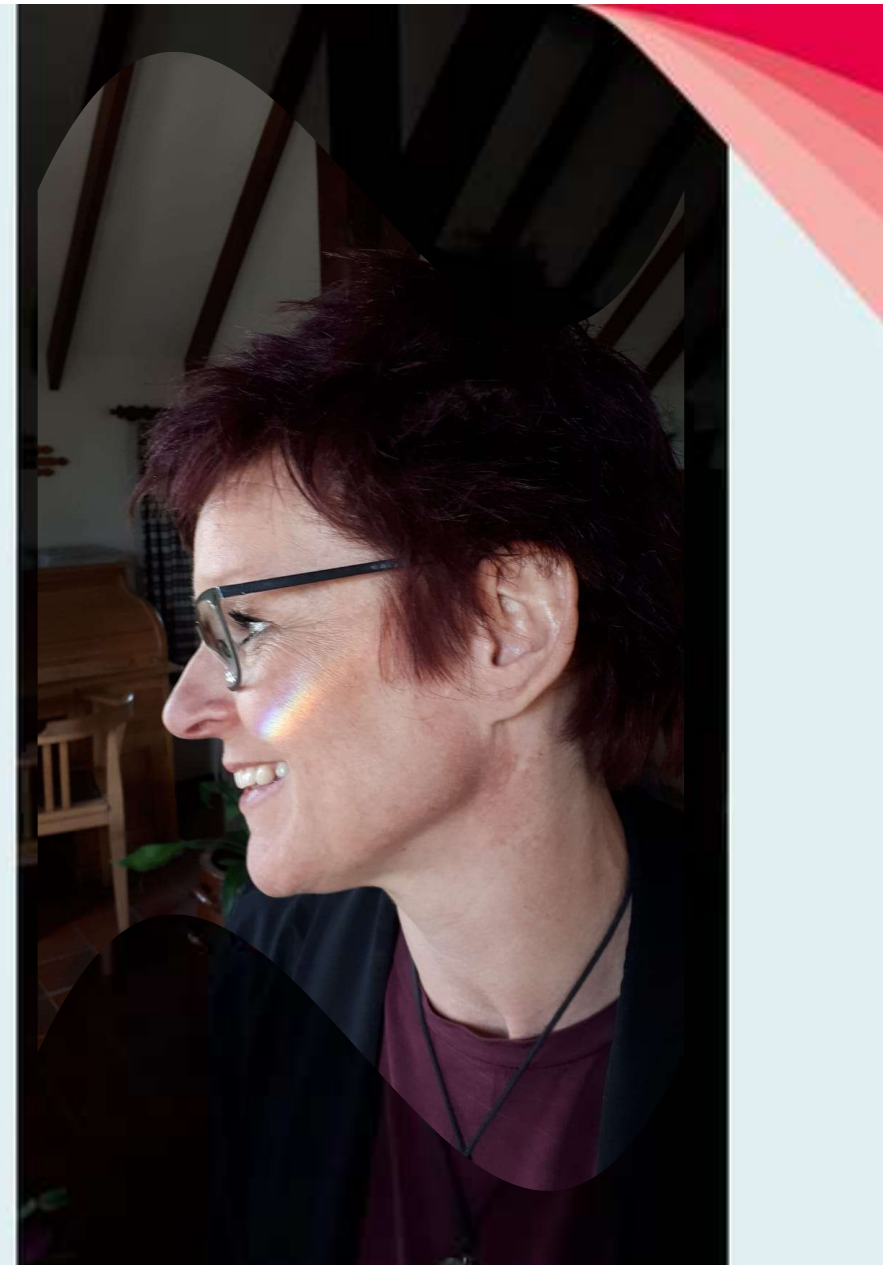


Programma

- Wie zijn wij?
- Wie zijn jullie?
- Disclaimer
- Kahoot (antwoorden verweven in presentatie)
- Chlamydia Paradigmashift (het nieuwe Chlamydiabeleid)
- Gonorroe onder heteroseksuelen
- HIV
- Vragen?
- Podcast
- Take home messages
- Bronnen



Wie zijn wij



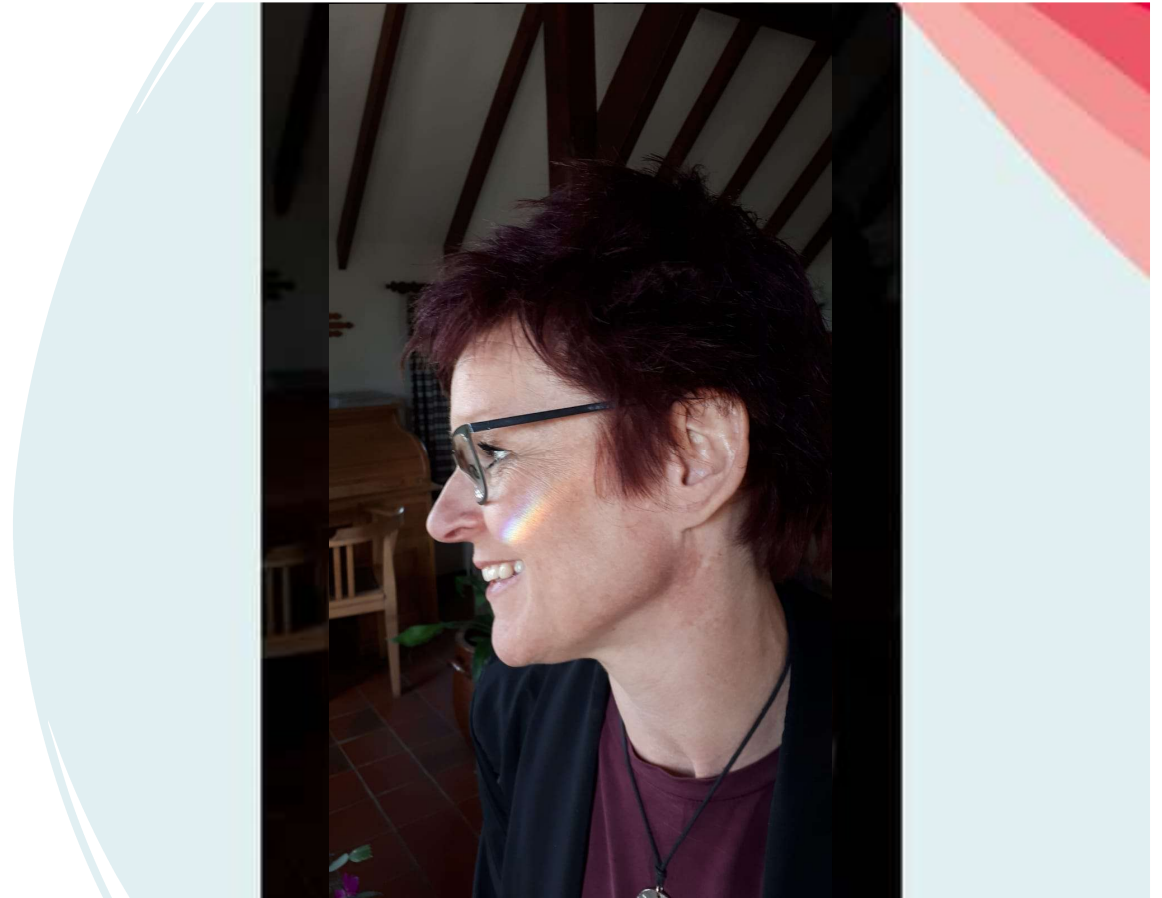
Sajjad Willems

- SOH SAG Amsterdam
- Consulent Seksuele Gezondheid
- Voorzitter NVDA-Expertgroep Seksuele Gezondheid
- 10 jaar ervaring met SG



Alie van der Heide

- Doktersassistent Seksuele Gezondheid GGD Drenthe
- Oprichter en coördinator NVDA Expertgroep Seksuele Gezondheid
- 16 jaar ervaring met SG



Wie zijn jullie?



Disclaimer



Wij delen actuele inzichten over soa-beleid en preventiestrategieën, gebaseerd op de huidige richtlijnen en epidemiologie.



Beleid en implementatie ontwikkelen zich continu. Raadpleeg bij toepassing altijd de meest recente richtlijnen en lokale afspraken.



Deze nascholing stimuleert deskundigheid en gezamenlijke verantwoordelijkheid in de ambitie naar nul hiv-infecties en in kwalitatief goede soa-zorg.



Professionele toepassing blijft de verantwoordelijkheid van de individuele zorgverlener.

Chlamydia Paradigmashift

Het nieuwe Chlamydia-testbeleid



Chlamydia

Paradigmashift

- Waarom?
- Nieuwe Wetenschappelijke inzichten



Huidig Testbeleid

- Geen invloed op de prevalentie
- Schaamte en stigma
- Impact op darmmicrobioom
- Antibioticaresistentie
- Behandelt infecties i.p.v. infectieziekten
- Hoge Kosten



Chlamydia-klaring

- Meeste infecties asymptomatisch
- Keel: snelle klaring
- Urogentiaal: 50% <1jaar
- Bijna iedereen < 2 jaar
- 16-18% geklaard voor behandeling



Chlamydia en Vruchtbaarheid

- **Beperkte impact op vruchtbaarheid**
- → Schatting: 0,5 tot 1 %
- Vrouwen wel of geen Chlamydia
 - **Gelijke kansen zwangerschap**
 - Hooguit iets later zwanger
- Geen verschil tussen behandeld en onbehandeld
- Asymptomatische Chlamydia
 - nihil risico

(Bron: NECCST-cohort)



**Zelden onvruchtbaarheid
na Chlamydia**



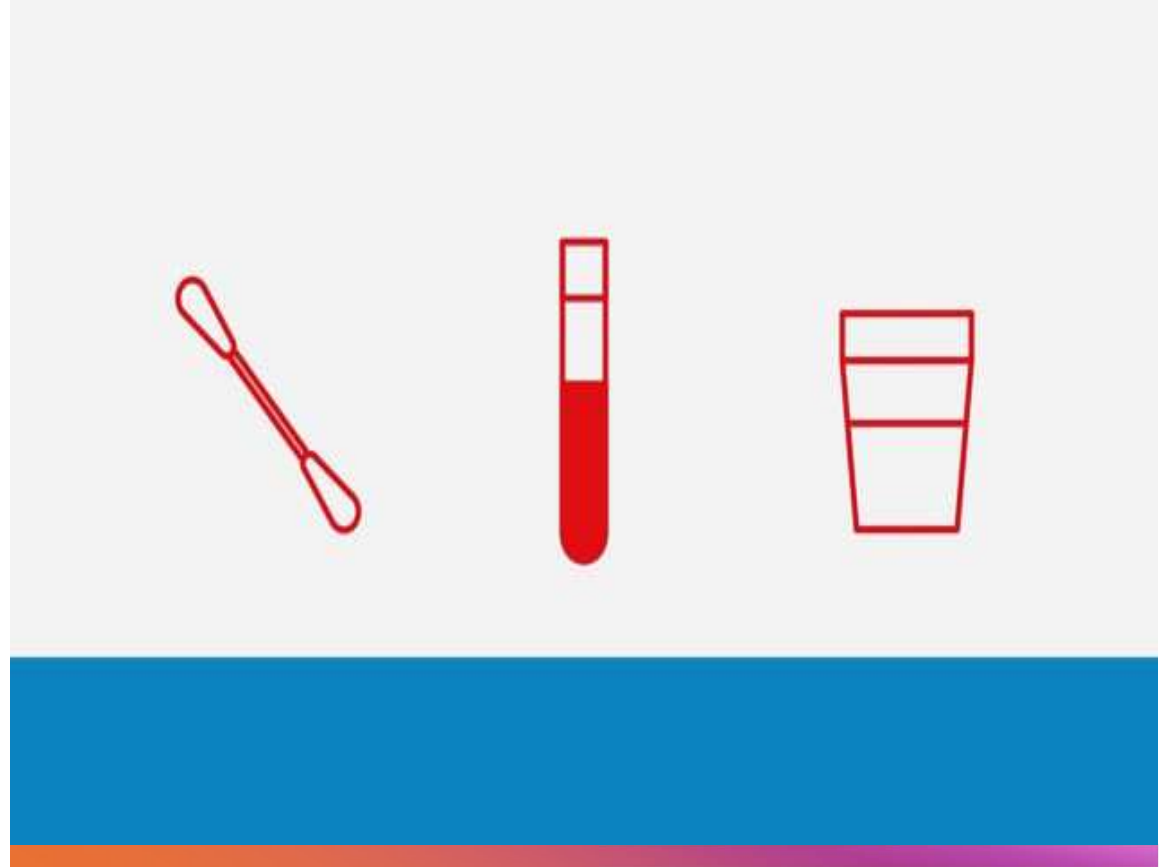
Vrouwen die Chlamydia met klachten hebben gehad kunnen niet meer zwanger worden.

Niet Waar

Nieuwe testbeleid

Alleen testen bij:

- Klachten
- Gewaarschuwd door huidige sekspartner
- Geldt nu voor GGD sinds 1-1-2025)
- Richtlijn voor HAP volgt w.s. 1-1-2027

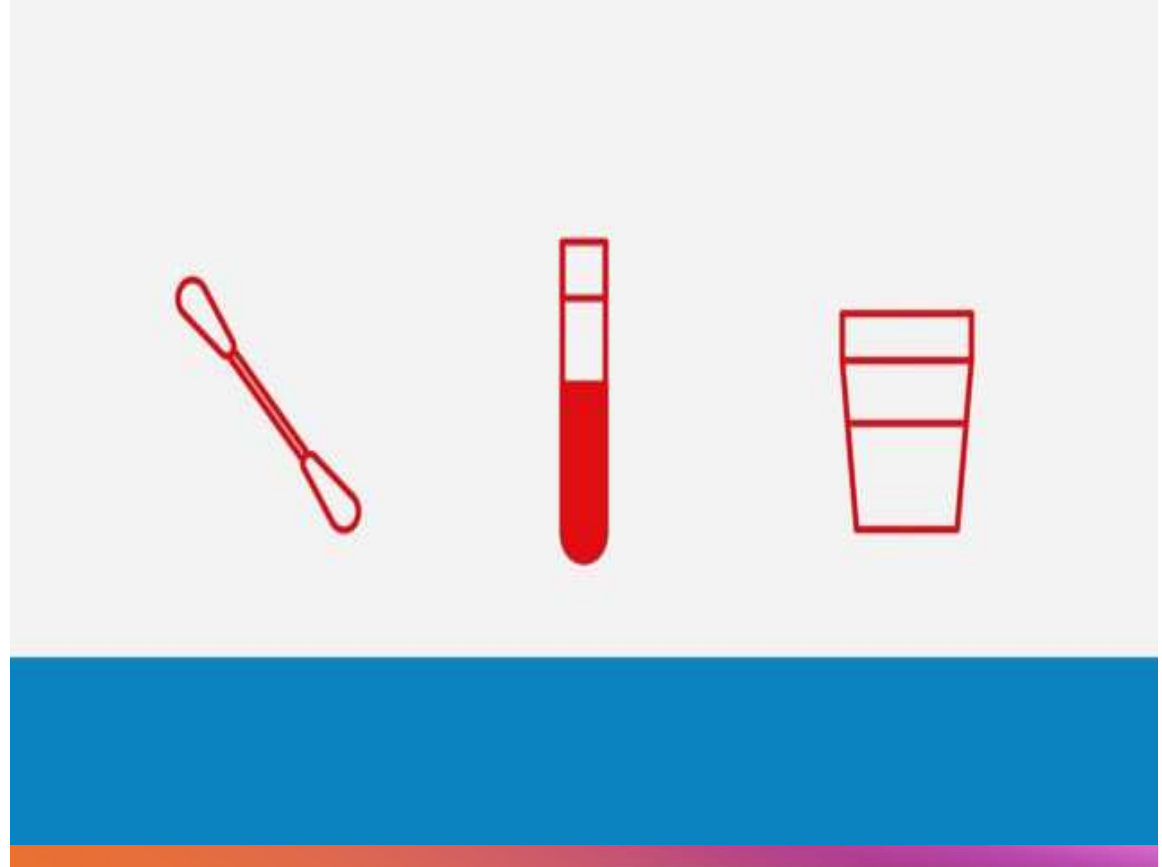


Let op

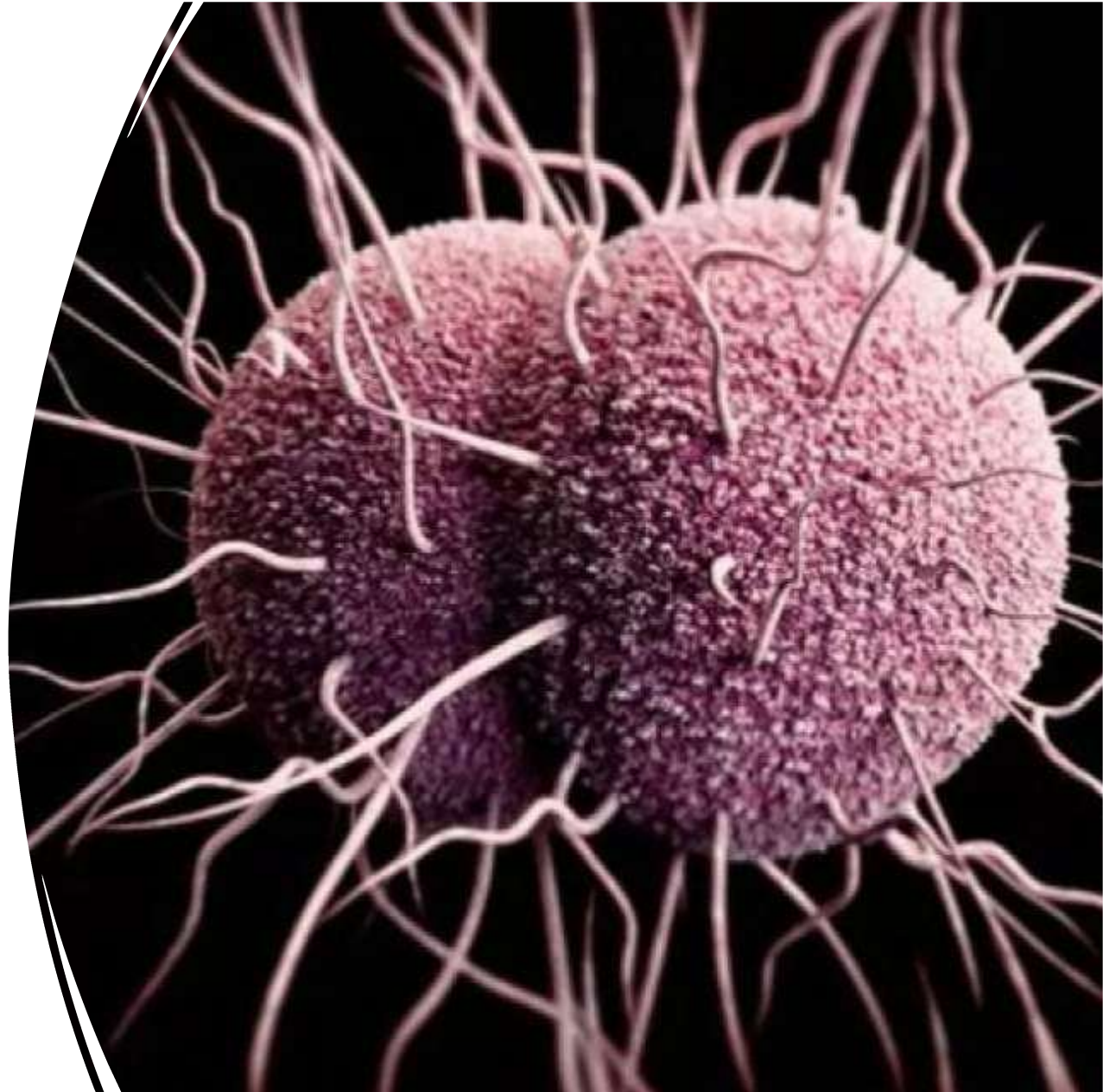
Dit geldt Alleen voor Chlamydia

Gonorrroe en Andere SOA blijven testen als gebruikelijk

- **Meer weten?**
- **Soa aids Academie**
- **Chlamydia Paradigmashift**



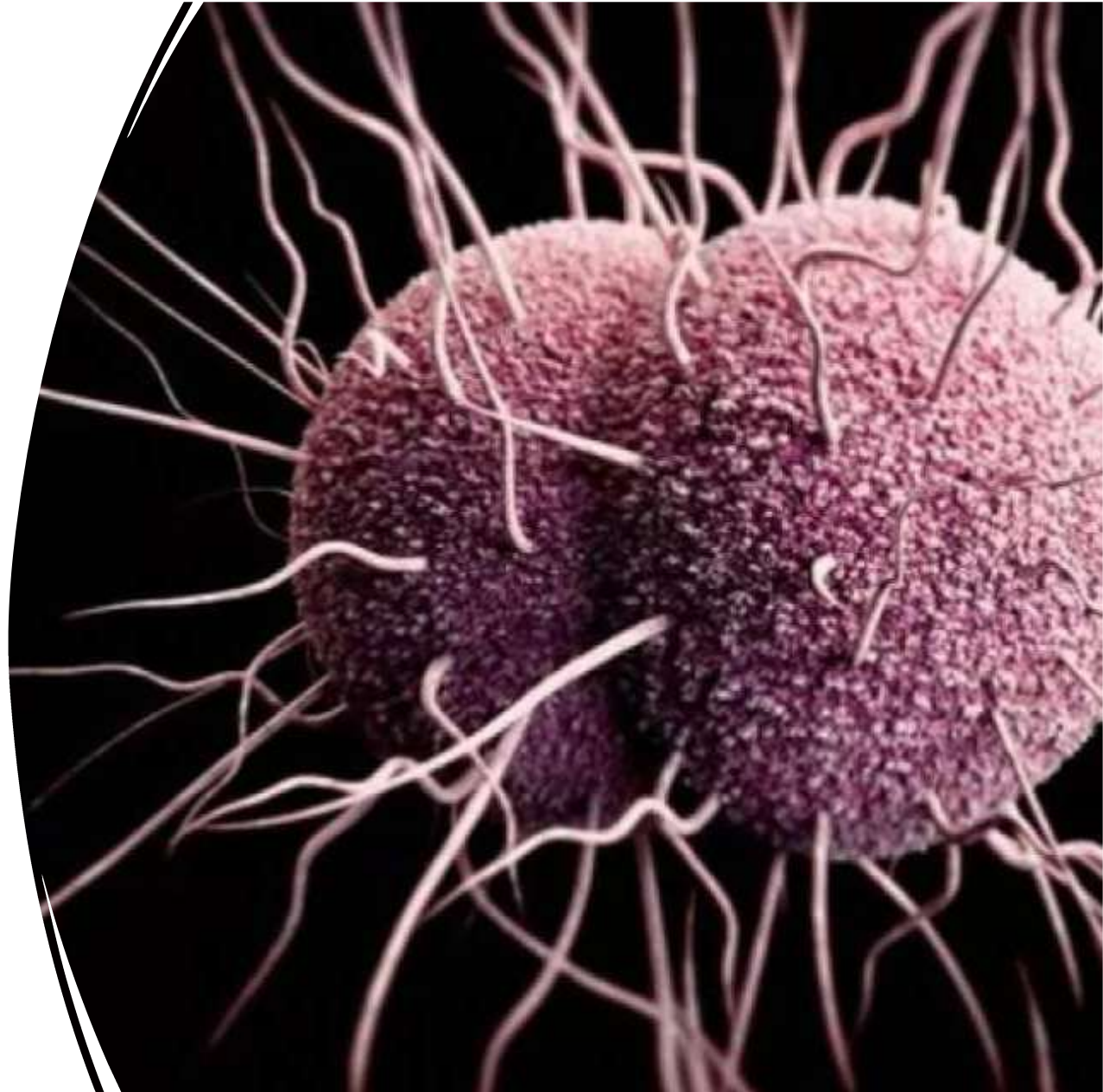
Gonorro onder de heteroseksuele bevolking



Gonorroë
wordt
veroorzaakt
door:

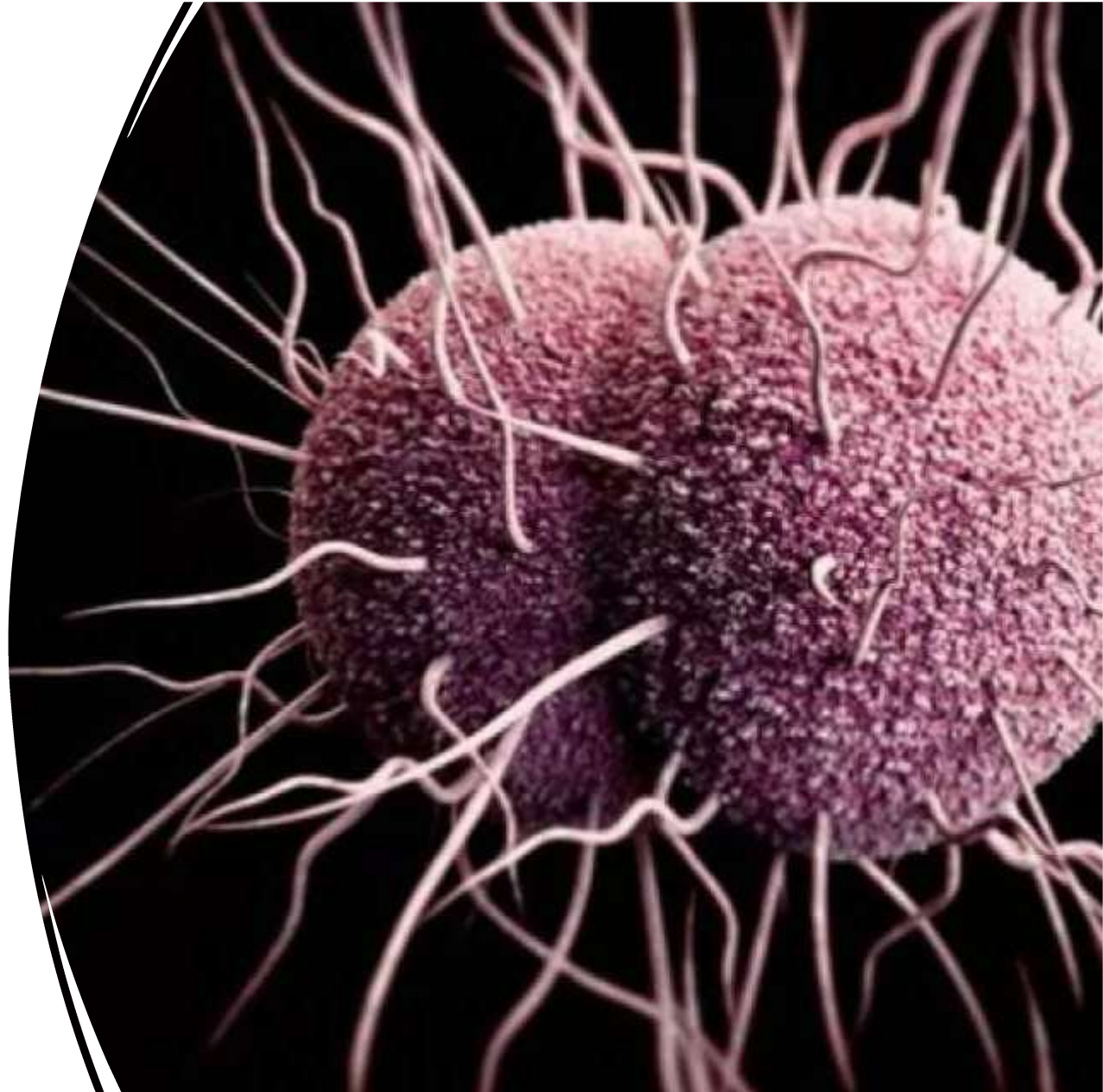
Bacterie

Neisseria gonorrhoeae



Gonorroë

- Bacteriële infectie
- Veroorzaker: *Neisseria gonorrhoeae*
- Seksueel overdraagbaar
- Toenemende resistentie wereldwijd



Mannen

- Infecties van:
- Urethra ('druiper')
- Endeldarm
- Keel
- Bijbal (Epididymitis)



Vrouwen

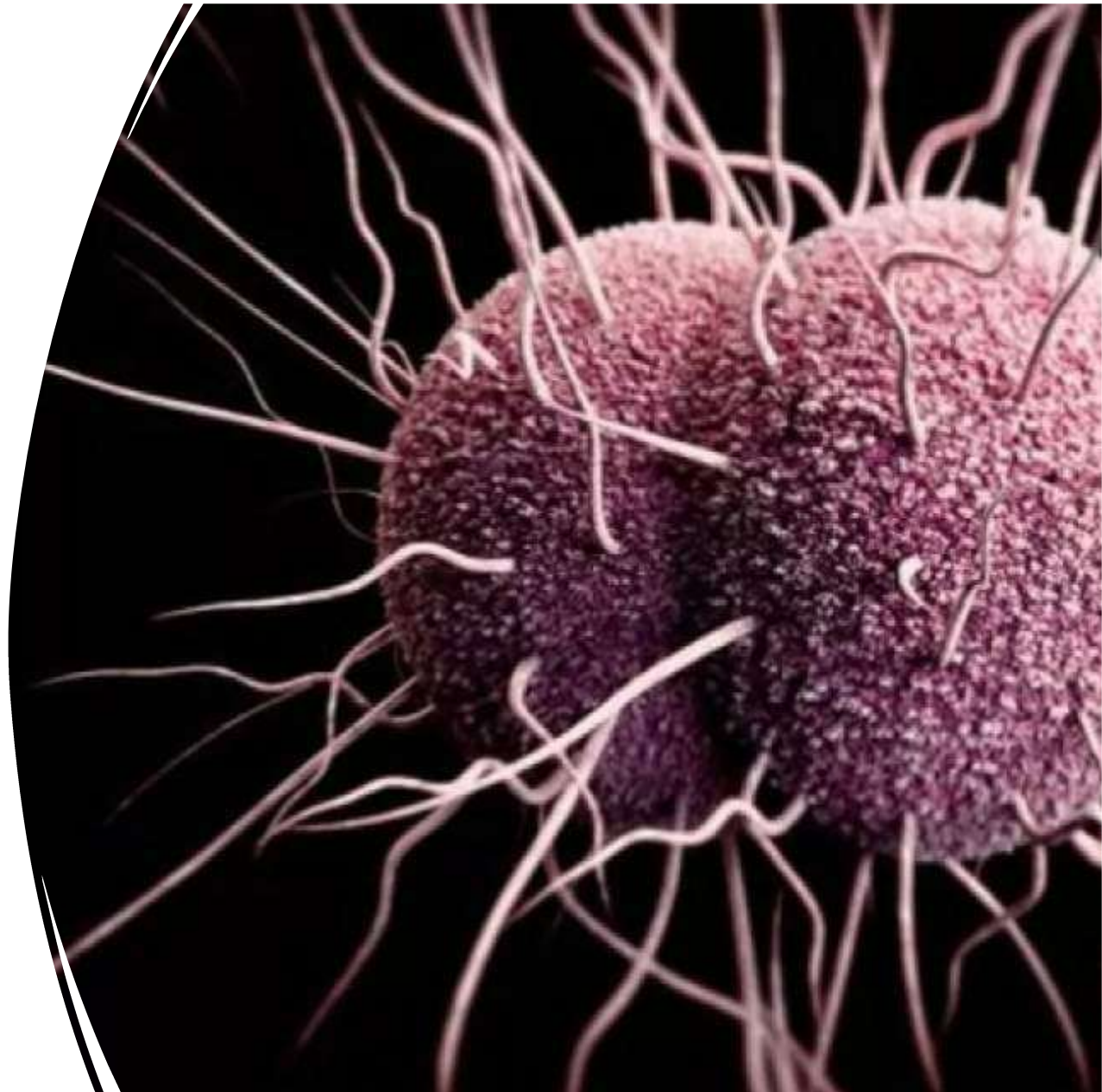
- Infecties van:
- Urinebuis
- Endeldarm
- Keel
- Baarmoederhals (portio)
- Eileiders risico PID



Voorkomen van gonorroe

- Condoomgebruik
- Testen bij klachten of risico
- Snelle behandeling
- Partnerwaarschuwing (anoniem mogelijk)
- Doorbreken van transmissieketens

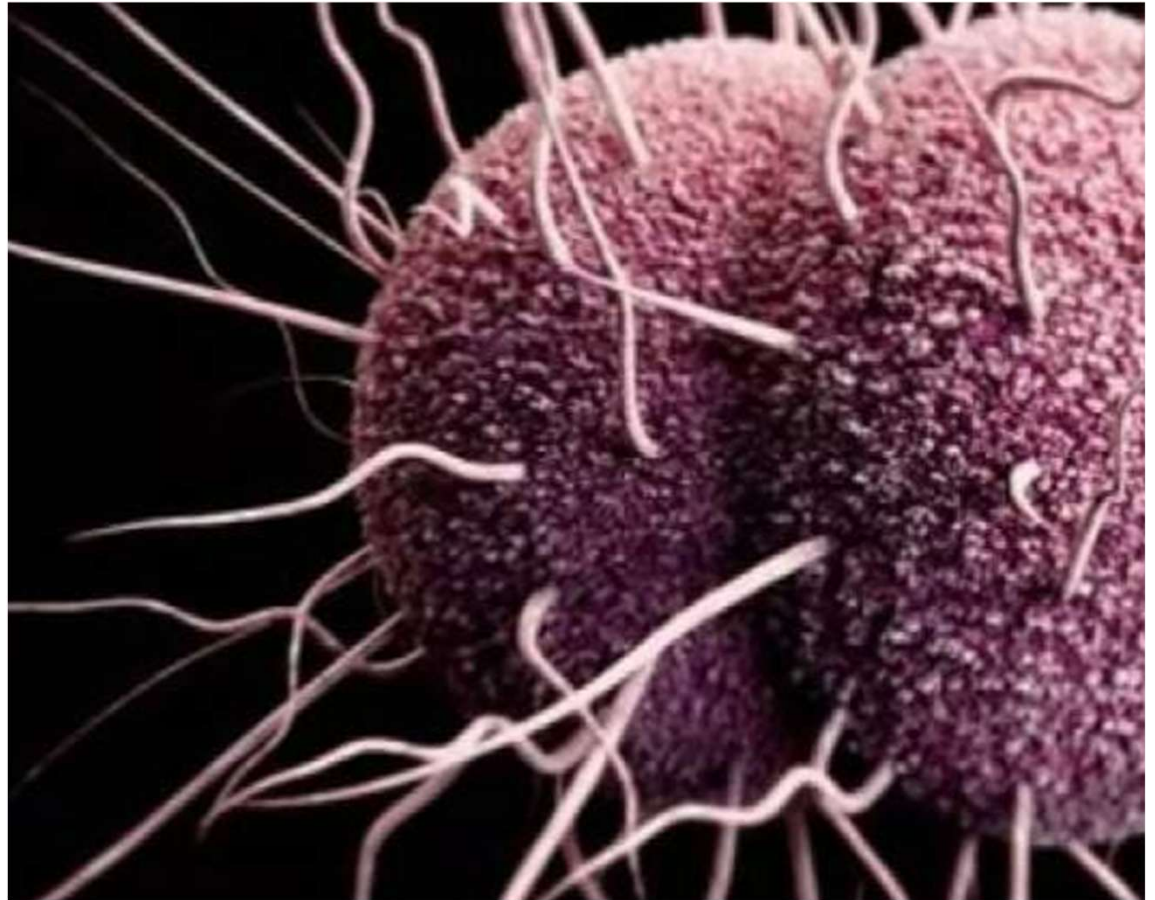
(Bron: RIVM, 2024)



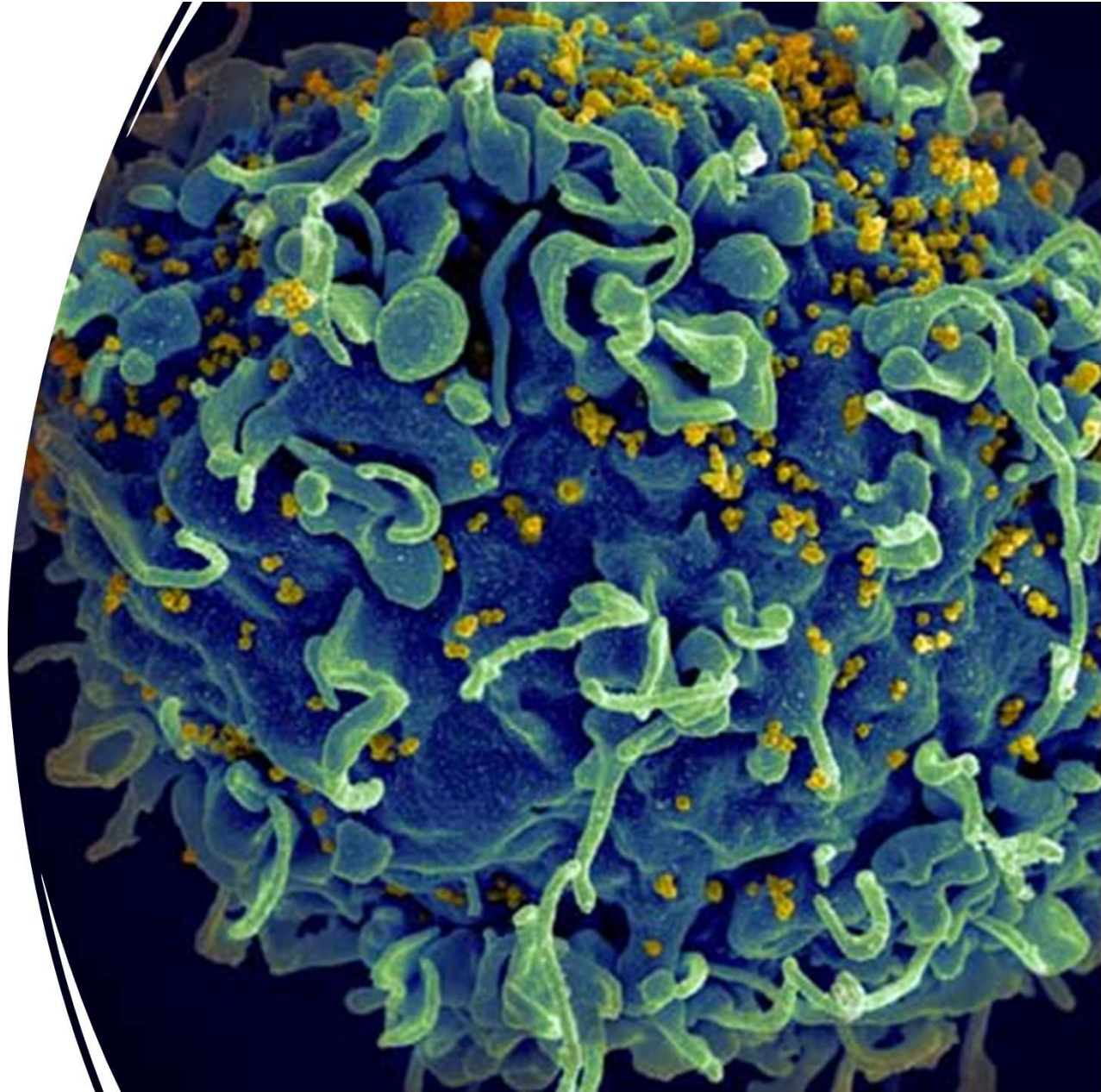
Gonorroee stijgt

- 13.800+ diagnoses in 2023
- +31% t.o.v. 2022
- +78% bij vrouwen
- +51% bij heteroseksuele mannen
- Vindpercentage stijgt (2,3%-4,1%)

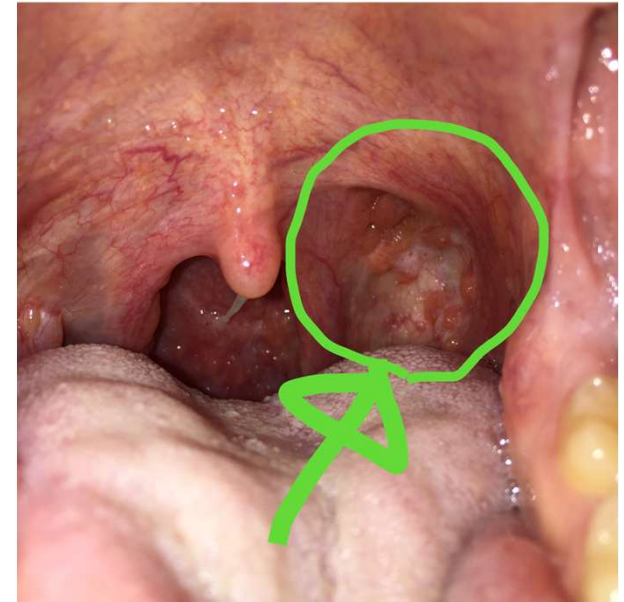
(Bron: RIVM, 2024)



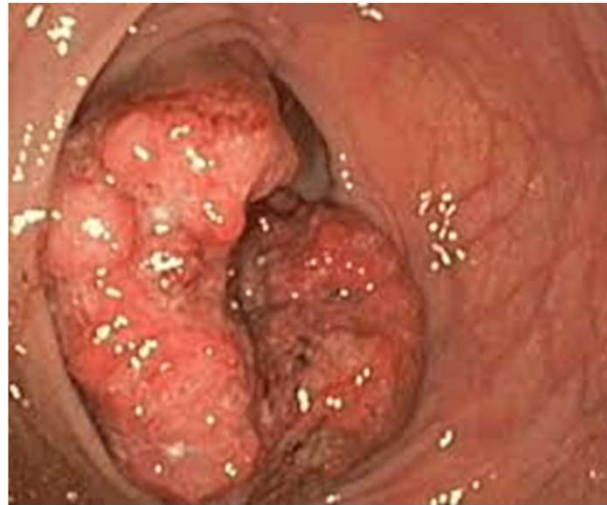
HIV



**Mannen die seks hebben
met mannen hebben
vaker keel- en/of
anuskanker.**

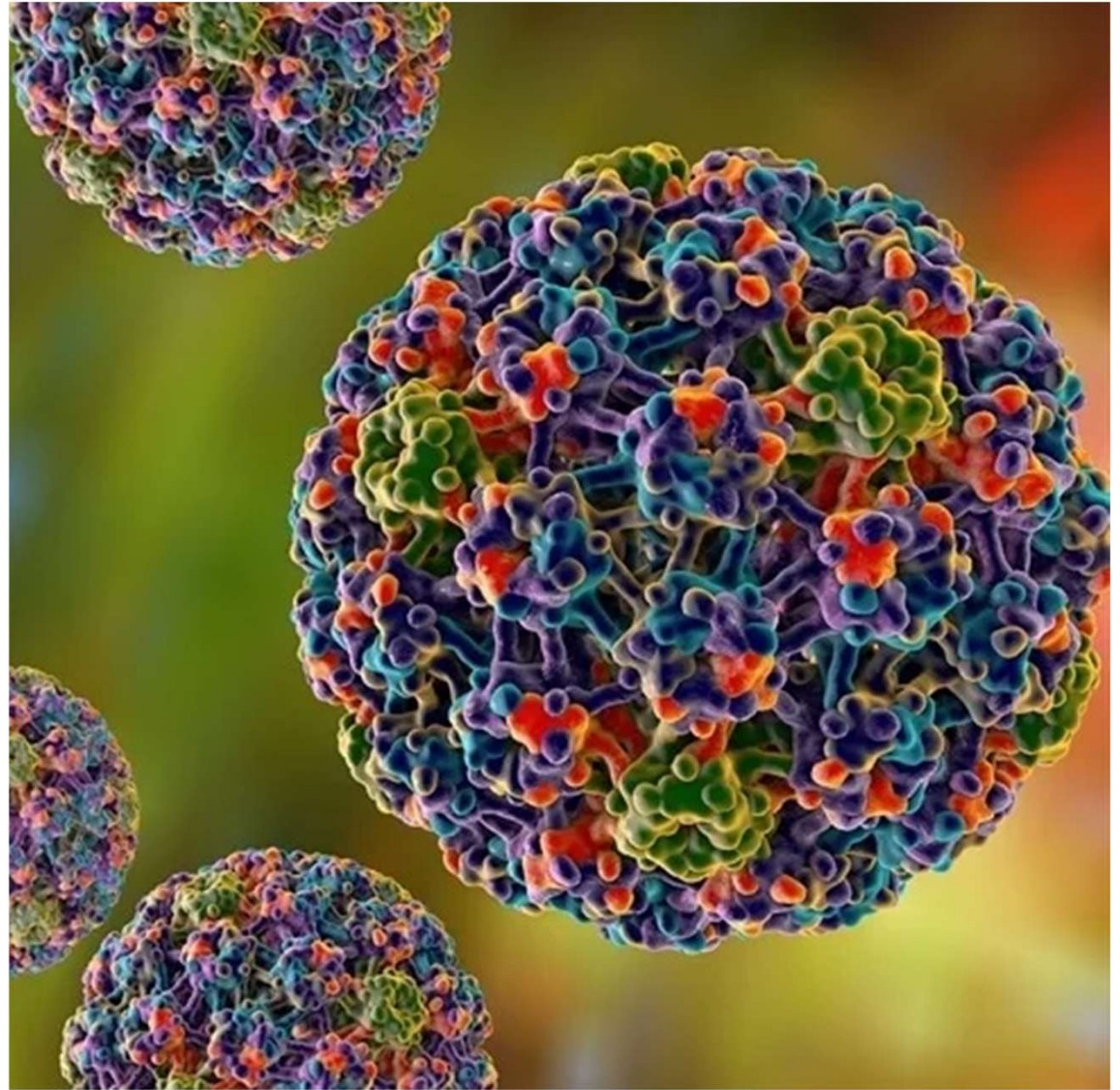


Waar



HIV en HPV

- Hogere HPV prevalentie bij MSM
- HPV: anale en orofaryngeale kanker
- HIV+HPV = verhoogd Risico
- Immunosuppressie versnelt progressie



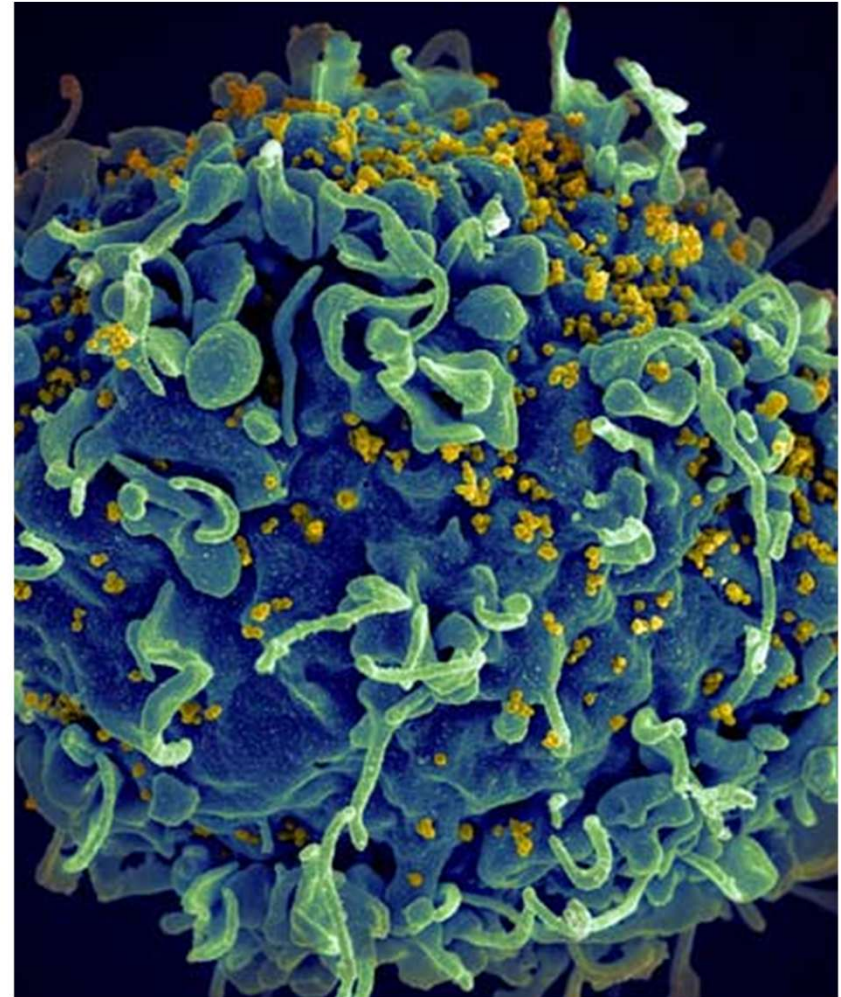
HIV

- HIV = virus dat AIDS veroorzaakt
- Acute HIV-infectie: zeer besmettelijk!
- Opgezette lymfeklieren
- Griepachtig beeld
- Pro-actief testen!



Waarom testen cruciaal is

- Testen = transmissie doorbreken
- Vroege diagnose voorkomt verdere verspreiding
- Onbekende HIV-status = gemiste kans
- Vrijwel elke praktijk heeft wel 1-2 onbehandelde seropositieven
- Laagdrempelig aanbieden maakt verschil



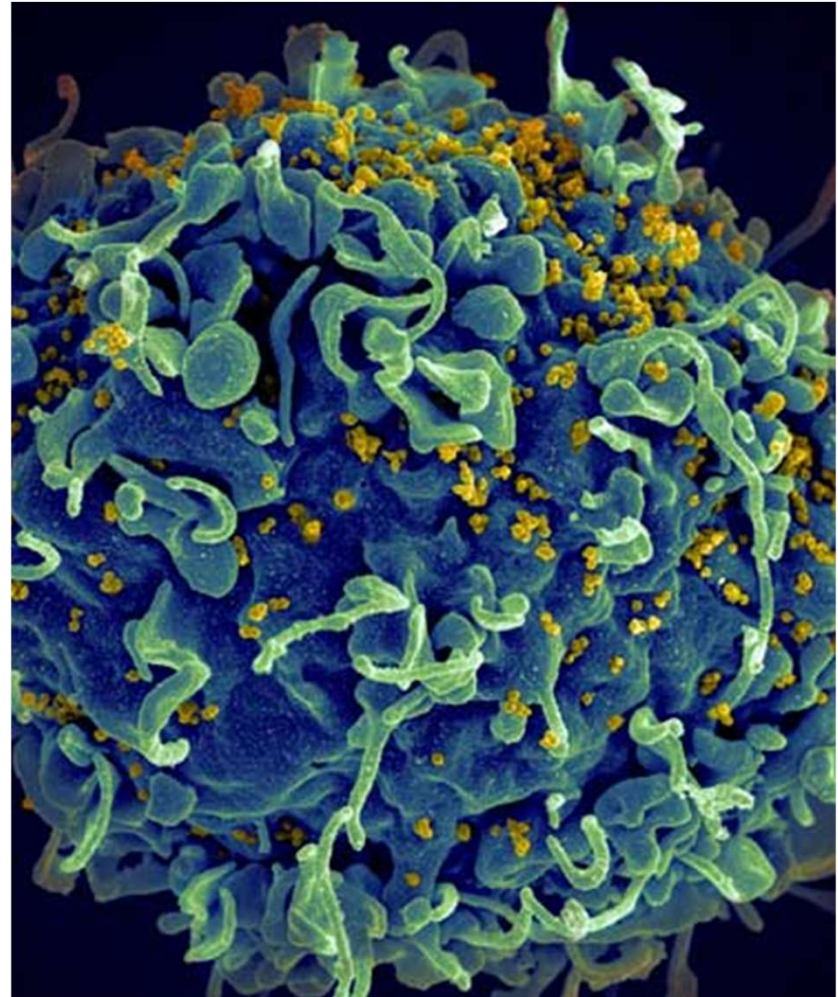
**Vrouwen met
HIV kunnen niet
vaginaal bevallen**

Niet waar



HIV

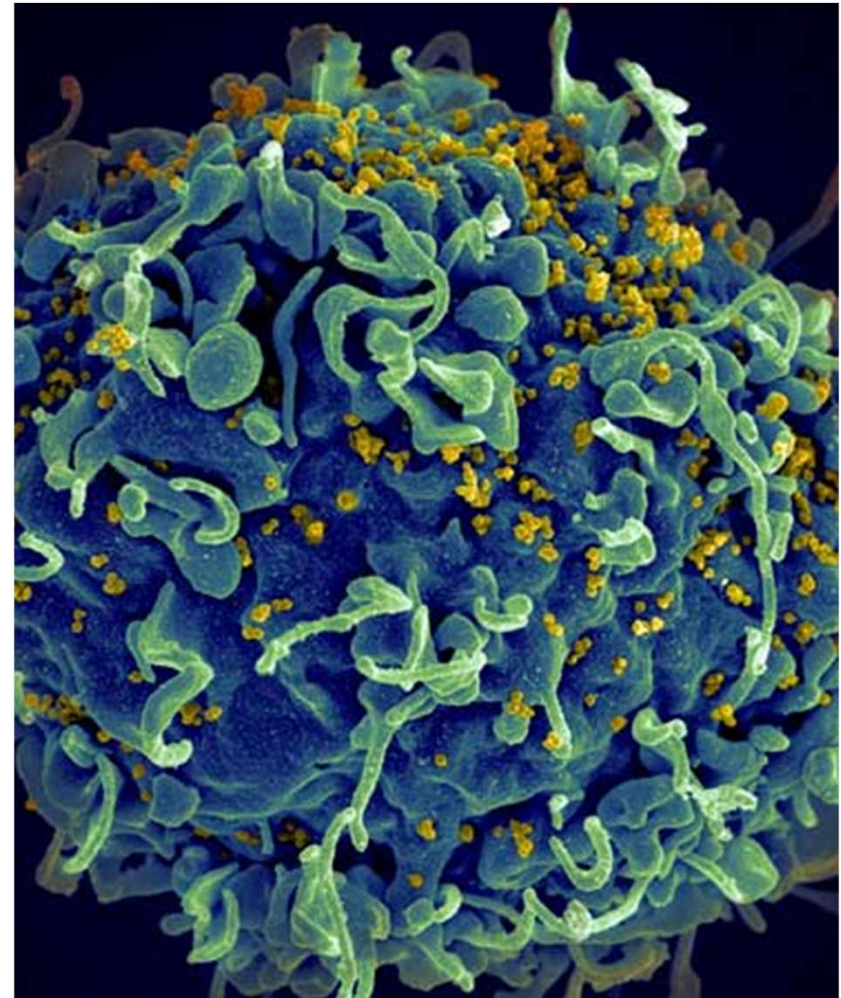
- Nul infecties vraagt
- Actief testbeleid
- PrEP bij verhoogd risico
- Snelle verwijzing naar HIV-zorg
- Interprofessionele samenwerking



U=U of N=N

- Undetectable = Untransmittable
Niet detecteerbaar = Niet
overdraagbaar
- Effectieve behandeling = niet
overdraagbaar
- Vroege start ART cruciaal
- Doorbreekt stigma

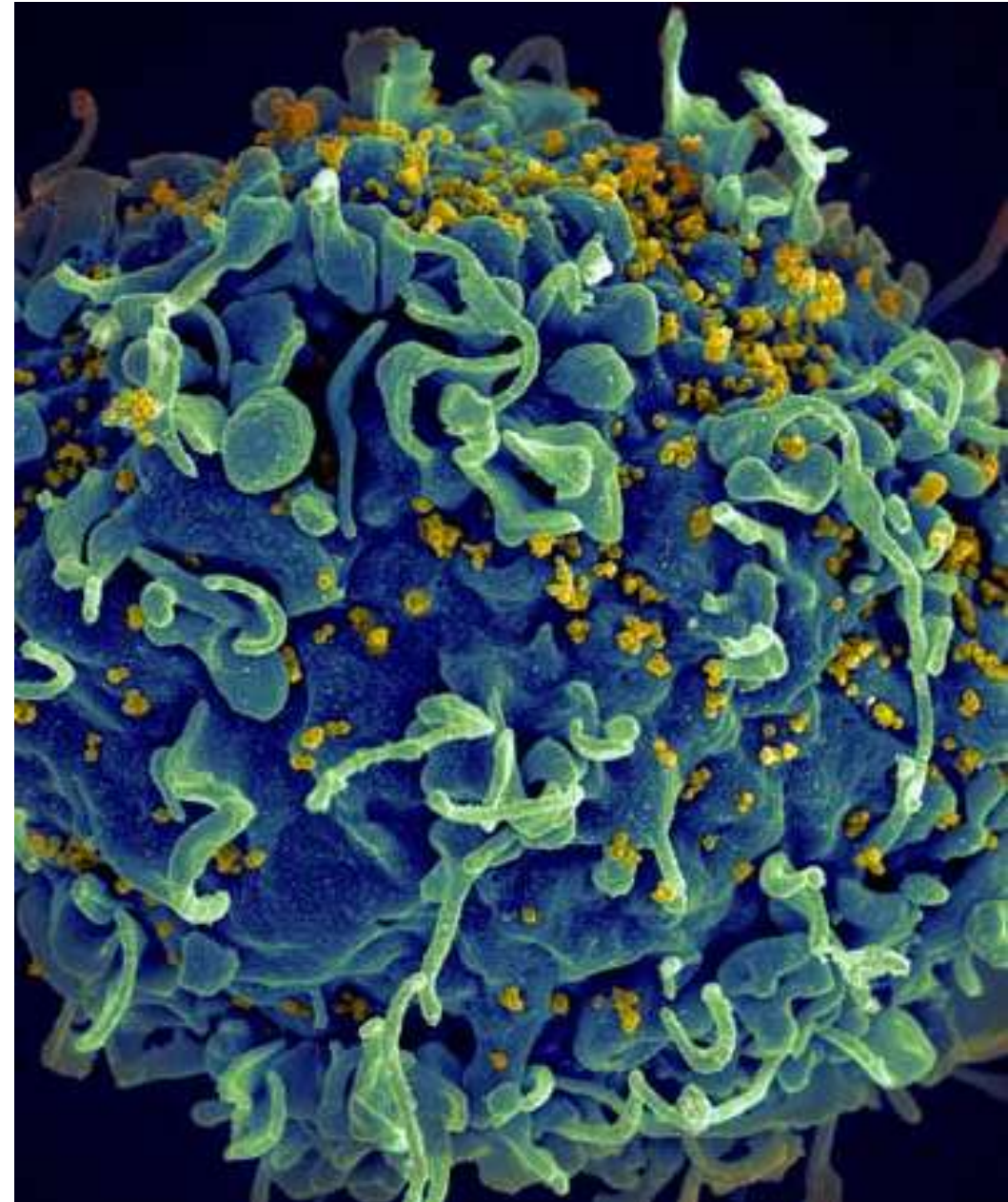
(bron: Stichting HIV Monitoring (z.d.)



Wat betekent nul infecties concreet

- Nul infecties vraagt Actief testbeleid
- PrEP bij verhoogd Risico
- Snelle verwijzing naar HIV-zorg
- Interprofessionele samenwerking

(bron: GGD Amsterdam (z.d.))

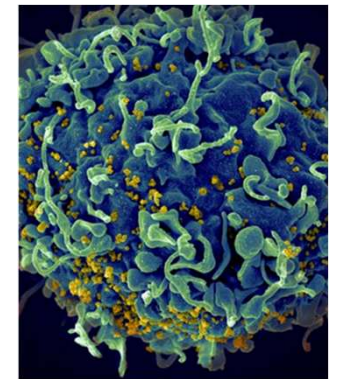
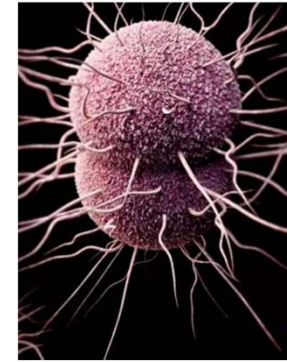


Vragen?



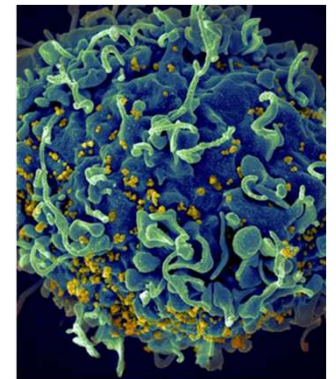
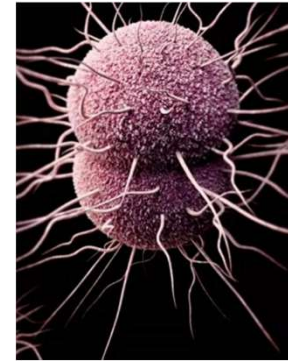
Take home messages

- Zelden onvruchtbaarheid na Chlamydia
- Test vaker op HIV (en minder op Chlamydia)
- Meer Gonorroe onder heteroseksuele jongeren
- N=N Niet detecteerbaar is Niet overdraagbaar
U=U
- HIV+HPV = verhoogd Risico op HPV-kankersoorten

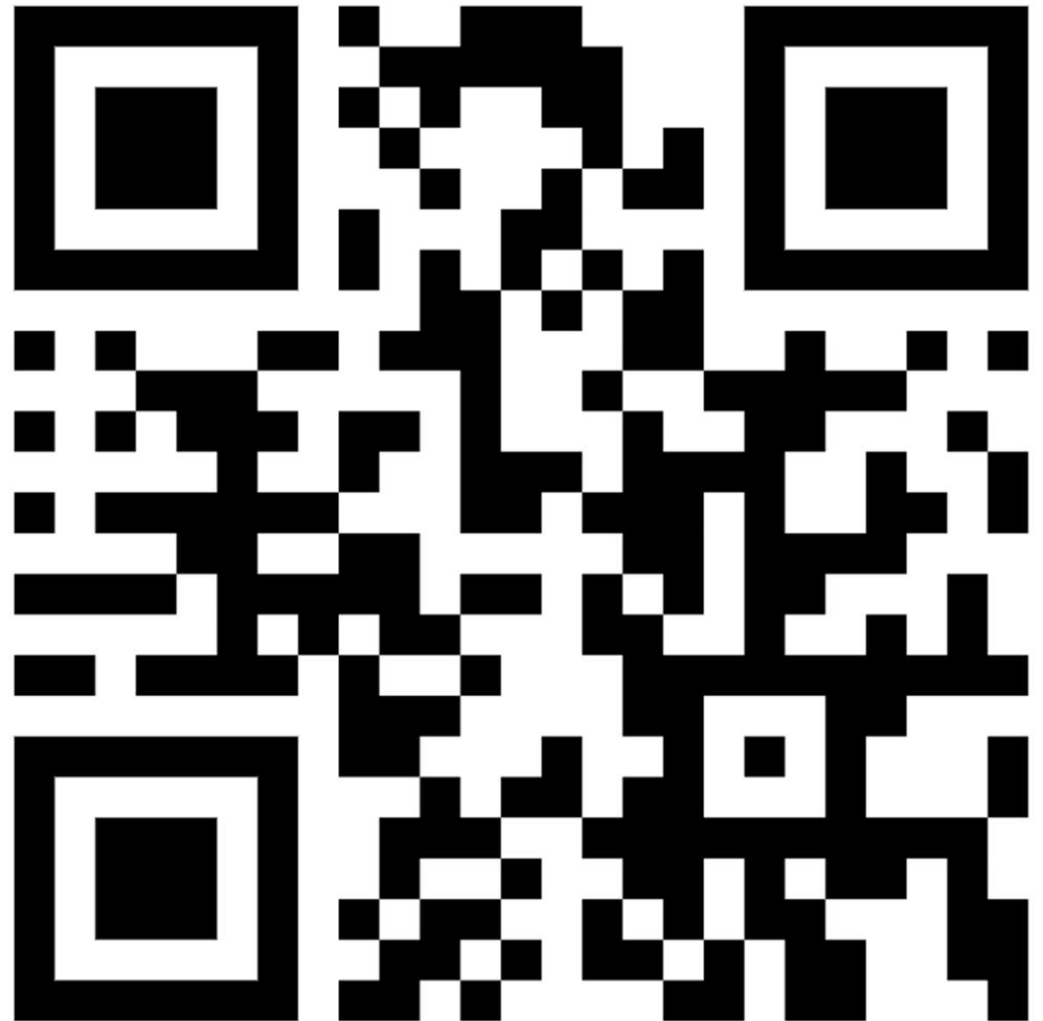


Take home messages

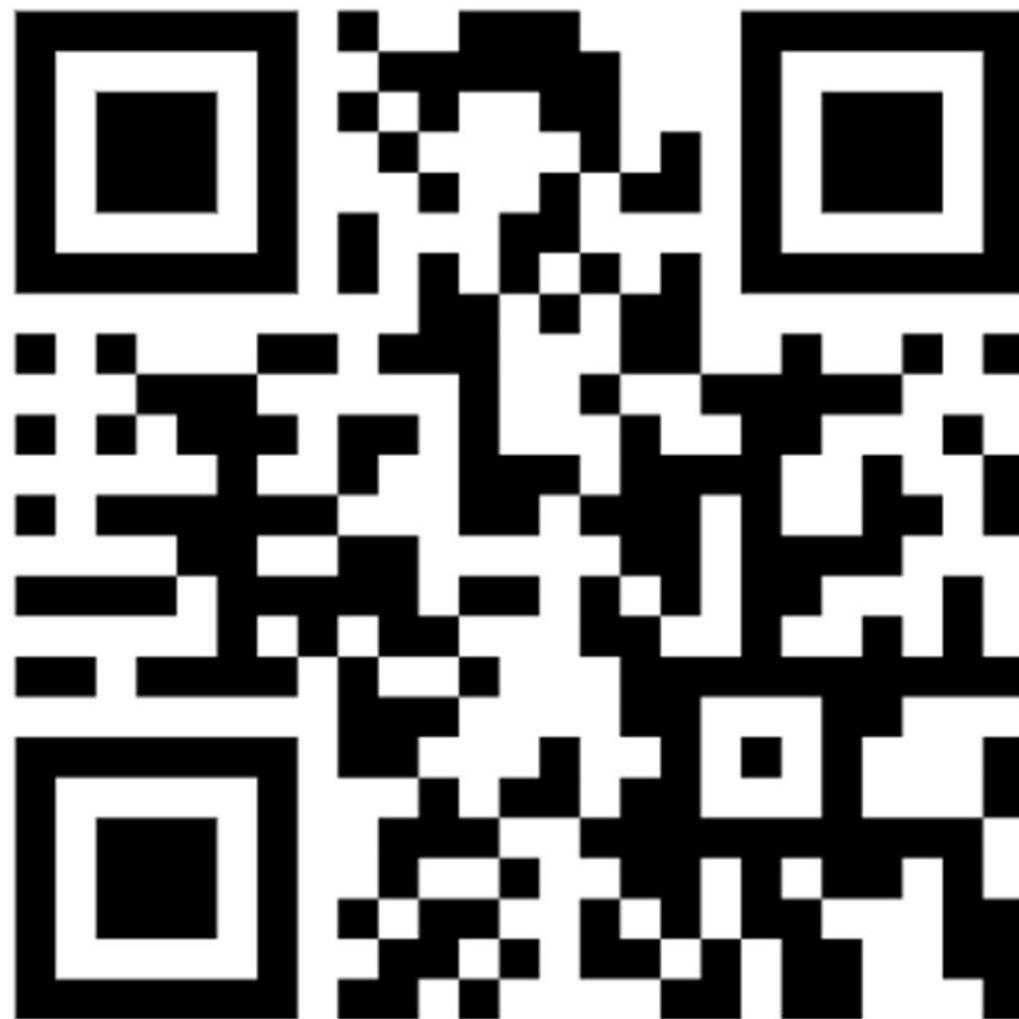
- $U=U$ (of $N=N$)
- Test SOA op maat
- Maak het verschil als Doktersassistent!



Podcast Link:

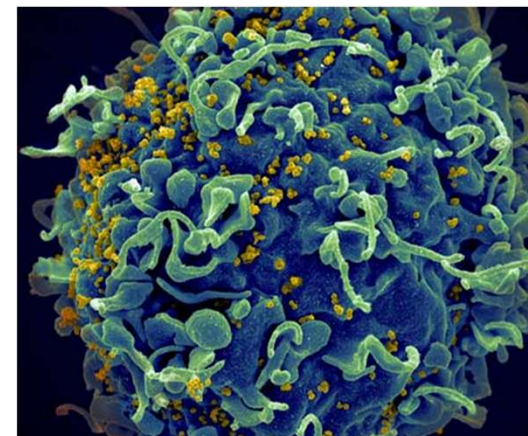
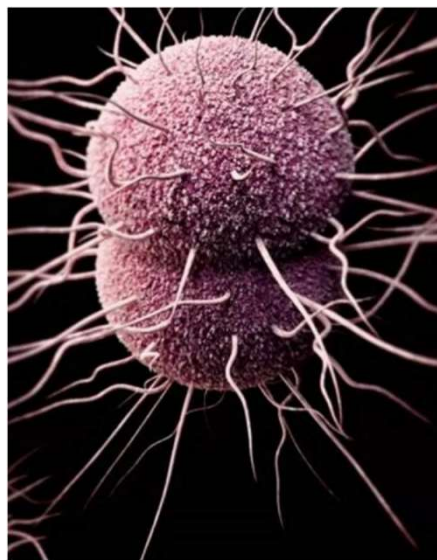


**NVDA Expertgroep
Seksuele Gezondheid
Link:**



Literatuurlijst

- RIVM – Gonorroe-toename
Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu. (2024, 25 april). Weer flinke toename jongvolwassenen met gonorroe. <https://www.rivm.nl/nieuws/weer-flinke-toename-jongvolwassenen-met-gonorroe>
- HIV-cijfers Nederland – Stichting HIV Monitoring
Stichting Hiv Monitoring. (z.d.). Hiv in Nederland [Data en overzicht]. <https://www.hiv-monitoring.nl/nl/resources/hiv-nederland-2>
- GGD Amsterdam – Nul nieuwe hiv-infecties
GGD Amsterdam. (z.d.). Naar nul nieuwe HIV infecties in Amsterdam. <https://www.ggd.amsterdam.nl/onderzoeken/nul-nieuwe-hiv-infecties-amsterdam/#:~:text=Jaarlijks%20komen%20er%20in%20Amsterdam>



Bedankt voor jullie aandacht