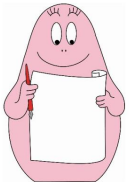
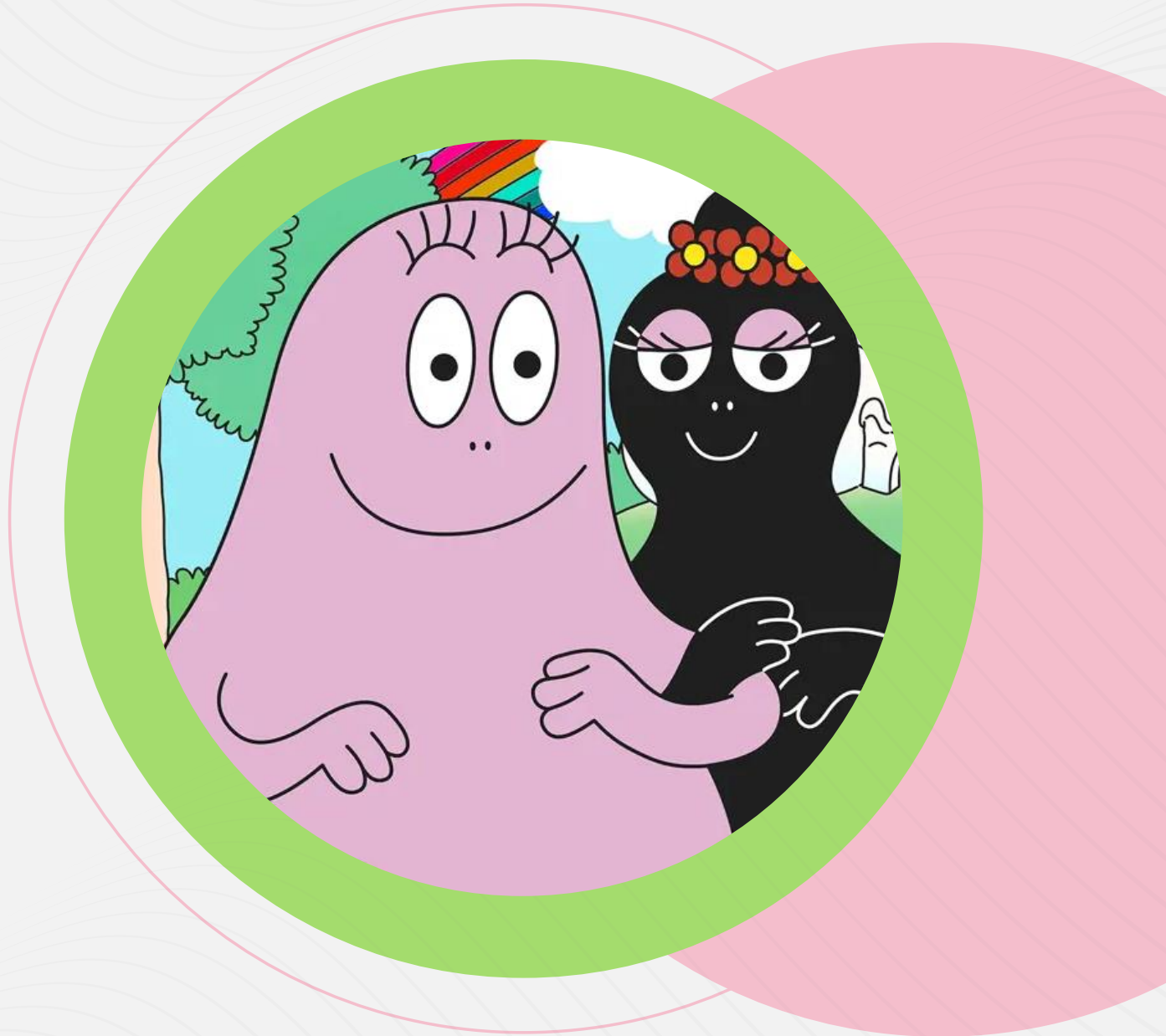
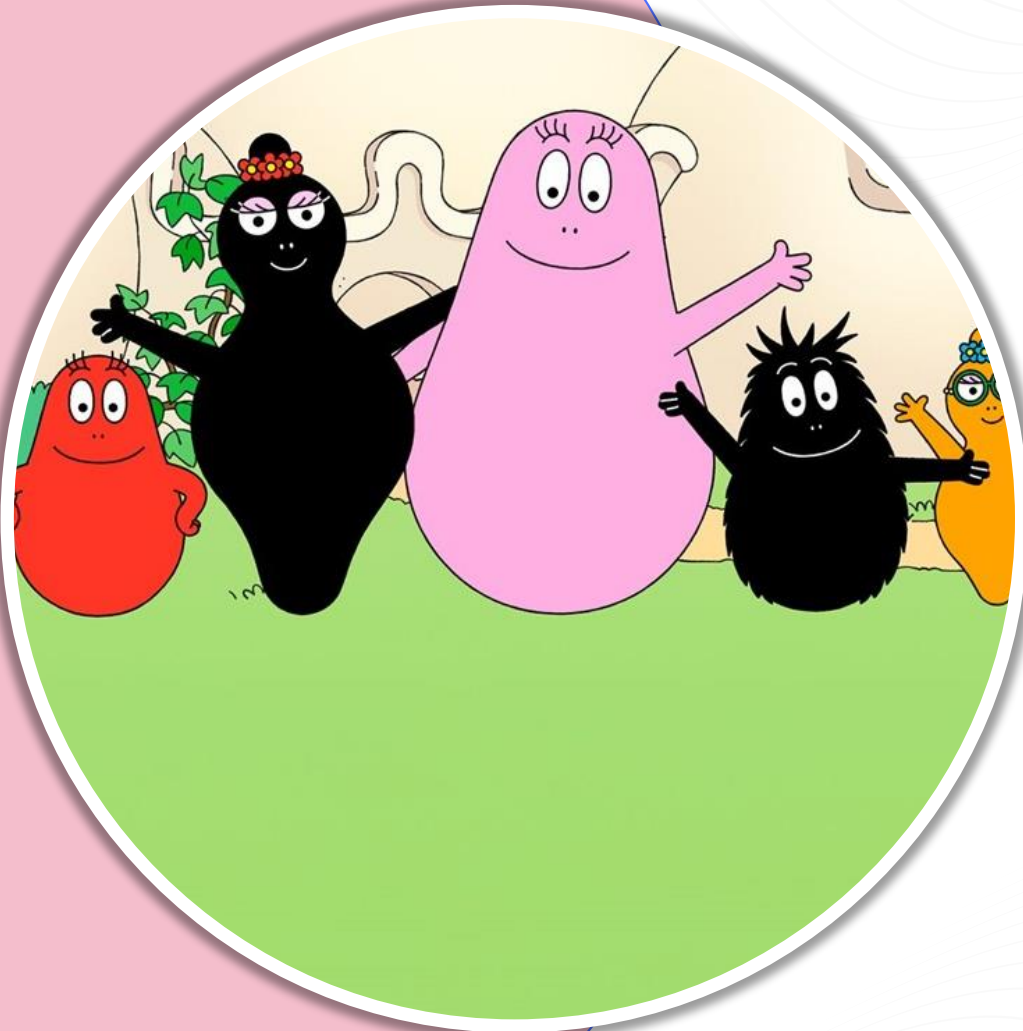


Hoe word ik een Barbapapa?

(Een wendbare, flexibele en nieuwsgierige
zorgprofessional die zich blijft ontwikkelen)



Suzanne Verheijden, Buro StrakZ



WIE WEET WAT EEN BARBAPAPA IS?

Wie denkt dat de
mensen die dat
weten gek geworden
zijn? 😊



Een Barbapapa:

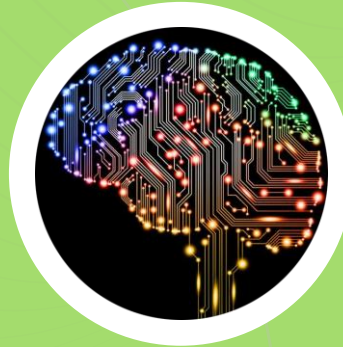
“Een wezen dat door
van vorm te veranderen en door
goede ideeën de moeilijkste
problemen oplost”



DE TECHNOLOGISCHE ONTWIKKELINGEN GAAN SNEL....



wearables



kunstmatige intelligentie



virtual reality



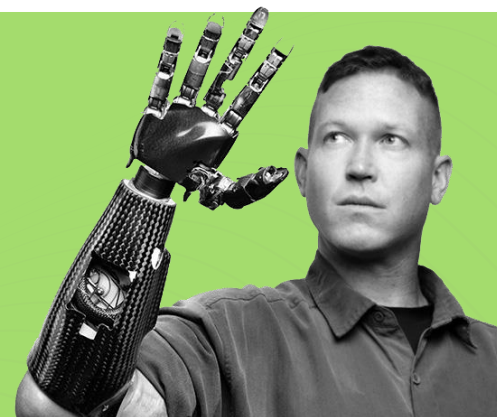
augmented reality

internet of things

Sensortechnologie

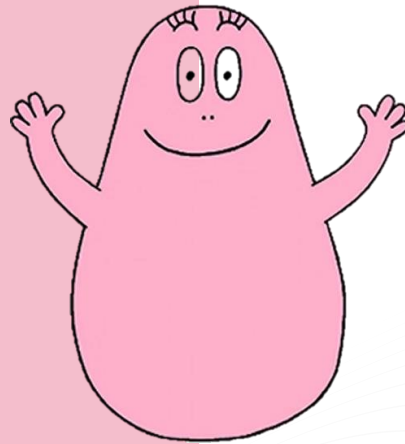
robotica

big data



BELANGRIJKSTE VAARDIGHEDEN VAN DE TOEKOMST

Veranderbereidheid



Wendbaarheid

Willen

en

kunnen

meebewegen met alle veranderingen



COMPETENTIES VERANDERKRACHT



**YES!
I DO!!!**

Veranderbereidheid

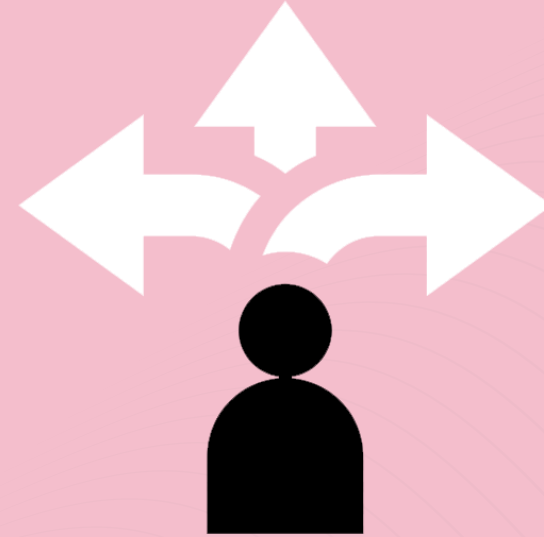
5 competenties:

- Nieuwsgierigheid
- Risicobereidheid
- Voldoening
- Bevlogenheid
- Vitaliteit

Wendbaarheid

10 competenties:

- Leervermogen
- Analytisch vermogen
- Flexibel zijn
- Vakbekwaam
- Creatief denken
- Inlevingsvermogen
- Samenwerken
- Verantwoordelijkheid
- Positiviteit
- Assertiviteit



MENSEN HOUDEN NIET VAN VERANDERINGEN

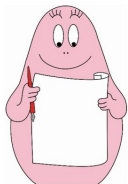
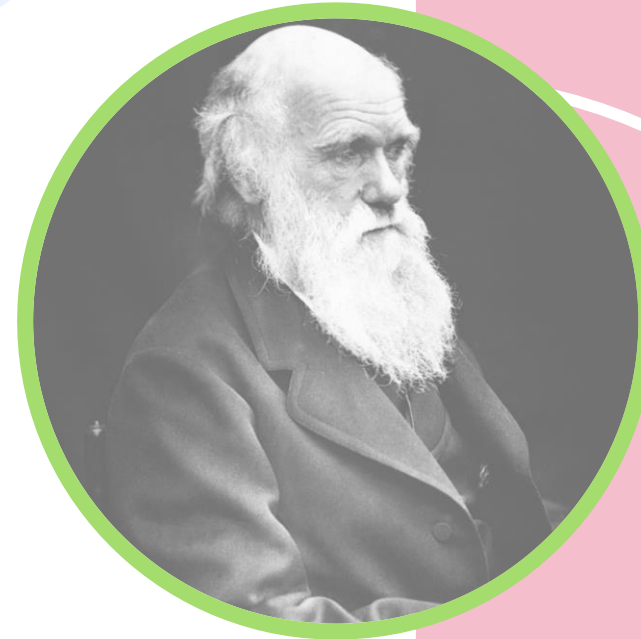
- Mensen willen wel verandering maar het kost **tijd, onzekerheid en inspanning**
- Mensen hebben belang bij **routine**. Geeft **rust**. Het brein zoekt naar **patronen**.
- Mensen willen wel veranderen maar **niet veranderd worden**
- Mensen hebben **angst** voor de **gevolgen**
- Mensen zijn **bang** om de **controle** te verliezen, **behoefte** aan **autonomie** en **regie**
- Mensen willen **verbonden** zijn en veranderen kan gevoel **verbondenheid** beïnvloeden
- De **veranderingen** in de zorg gaan **sneller dan we bij kunnen houden**, m.n. door technologie

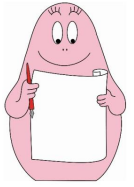
Darwin:

“Het is niet de sterkste die het soort overleeft, noch de meest intelligente maar degene die zich het beste aan veranderingen aanpast!”

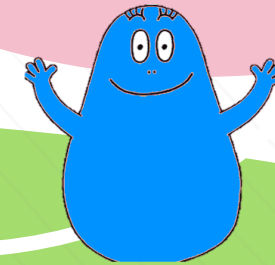
Daan Roosengaarde:

“De wereld verandert, of we dat nu leuk vinden of niet. We moeten niet bang zijn maar nieuwsgierig”.





8 MANIEREN VAN OMGAAN MET VERANDERING



OPDRACHT: REAGEER ALS DEZE TYPES

"Gedoemd te mislukken!"

2

"Is er nog gebak?"

4

"Wanneer gaat die salarisverhoging in?"

6

"Tandje erbij?"

8



"Pleur op!"

1

"Ik zal wel weer de Sjaak zijn!"

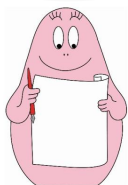
3

"Dankjewel, Superlief!"

5

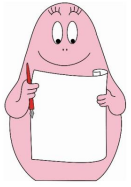
"Relax. Komt goed"

7



WELKE UITSPRAKEN PASSEN HET BESTE BIJ WIE?

MIX & MATCH!



WAT HEBBEN DEZE TYPES NODIG?



1

2

3

4

5

6

7

8

Een voorbeeld:

Er is zoveel waar we nog geen expert in zijn bij digitalisering....



- Kun jij in je eigen woorden uitleggen wat AI is?
- Kun jij een leefplan maken in ChatGPT? Of een rollenspel spelen tegen/met ChatGPT?
- Kun je uitleggen wat Big Data is?
- Weet jij de 10 tips waarmee je een poging tot phishing kunt herkennen?
- Weet jij wat augmented reality is?



%#@*Error



IN WELKE VORM?

IN WELKE SITUATIE?

MET WELKE MENSEN?

OP WELK TIJDSTIP?

MET WELKE TIJDSDUUR?

OP WELKE LOCATIE?

Hoe vaak lukt dat?



**WAT IS VOOR
JOU DE IDEALE
MANIER VAN JE
ONTWIKKELEN?**

**Wat doe jij om
bij te blijven?**





Mensen die zich blijven ontwikkelen blijken gelukkiger te zijn dan mensen die dat niet doen. Het vergroot je wereld en je keuzemogelijkheden.

Nick van Dam

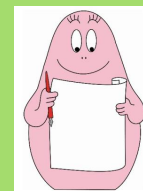


**BEDENK VOOR JEZELF EEN
TOP 3 VAN DINGEN DIE JE
ZOU WILLEN LEREN**



**HET BEGINT BIJ
JOU!**

**WAT WIL JIJ
LEREN?**



ALS JIJ DENKT: 'IK WIL (NU) NIET LEREN'?

WAT ZIT DAAR ONDER?



Moeheid



Faalangst



Vol hoofd



Negatieve
leerervaring



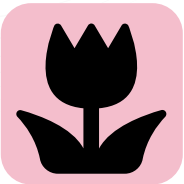
Aanbod
saai



Balen van
je werk?



Onzekerheid



Gebrek aan
waardering



Geen overzicht
aanbod



Geen regie
over



Te weinig
discipline



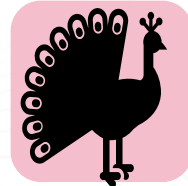
Meer kennis
= meer werk



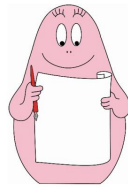
Negatieve werk-
prive-balans



Te duur



Ben al
perfect!

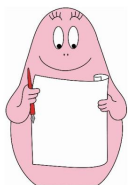


JE KUNT NIET NIET LEREN

Wees gerust!

Je hoeft niet morgen opeens
een 4 jarige opleiding te starten!

Leren is **meer** dan in de
schoolbanken zitten!





**PAS OP VOOR JE
INNERLIJKE
'EXCUUSTRUUS!'**



GEEF JEZELF EEN SCHOP ONDER DE KONT

(Er zijn 3 soorten 😊)

1

Het liefdevolle stimulerende schopje

2

De weloverwogen gerichte schop

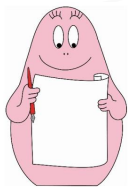
3

De genadeloze schop





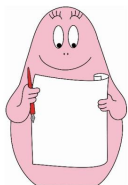
*“Goed zorgen voor
anderen vraagt
dat je eerst goed
voor jezelf zorgt!”*





WAAR ZOU JE **TIJD** KUNNEN WINNEN?

We kijken gemiddeld 144 x per dag ;-)



BIJ WIE WIL JIJ ETEN MET JE NOTENALLERGIE?

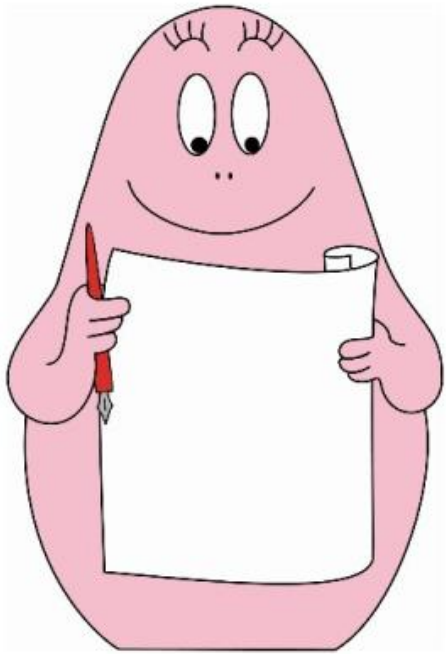


Bij de kok die snapt hoe allergieën werken en precies weet wat er in het voedsel zit dat hij bereidt



Bij een gok-kok die zegt: "Ik denk dat hier geen noten in zitten"

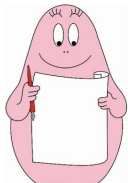
Wat kun je morgen doen?

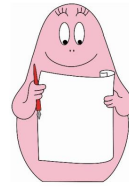


- ☐ Help je **collega's** bij veranderingen
- ☐ Analyseer je **eigen** gedrag bij verandering
- ☐ Geef aan wat je **nodig** hebt bij veranderingen die je lastig vindt
- ☐ Stel **kritische** vragen waar nodig maar wees **alert** op een **ja-maar** houding
- ☐ **Werk** aan je eigen **wendbaarheid** en **veranderbereidheid** door **nieuwe** dingen te proberen of te leren
- ☐ **Investeer tijd** in je eigen ontwikkeling (jezelf ontwikkelen is een gezamenlijke verantwoordelijkheid van **jou** en je **werkgever**)

Aan de slag om een Barbapapa te worden!!

Download hier je gratis **inspiratiegids** met 75 tips voor een leven lang leren en meer nieuwsgierigheid in je leven!





Succes!



Suzanne Verheijden
Eigenaar Buro StrakZ | Zorg van
de toekomst | eHealth, digitaliser...

