

# Routekaart Stoppen met Roken voor zorgverleners 2023

## Praktische informatie

voor doktersassistent, (huis-) arts, verloskundige, overige medische zorgverleners

### Richtlijnen voor behandeling:

- [Partnership Stoppen met Roken](#)
- [Zorgstandaard Tabaksverslaving 2022](#), herziening de versie 2019 en uitbreiding van Zorgmodule Stoppen met Roken 2009. Beschrijft norm goede SMR-zorg.
- [CBO Richtlijn Behandeling voor Tabaksverslaving en stoppen met roken ondersteuning](#): Partnership Stop met Roken Richtlijn, herziening 2016
- [Addendum Behandeling v. tabaksverslaving en SMR-ondersteuning bij zwangere vrouwen](#), 2017
- [Stroomschema rokende zwangere vrouw](#)
- Huisartsenzorg: [NHG-Behandelrichtlijn Stoppen met Roken, 2017](#) en [NHG Zorgmodule Leefstijl Roken](#)

### Achtergrondinformatie over Stoppen met Roken:

- Informatie over Stoppen met Roken voor beroepsgroep arts/verpleegkundige: lees je [hier](#) bij Trimbos-Rokeninfo. Voorbeeld: [Behandelrichtlijn NHG Stoppen met Roken](#)
- Informatie over Stoppen met Roken voor professionals, lees je [hier](#) bij Trimbos-Rokeninfo
- Informatie voor beroepsgroep artsen [KNMG](#); verloskundigen [KNOV](#)
- [NTVG](#): artikel over effectiviteit en veiligheid van verschillende interventies bij SMR
- [Rookvrije Start](#): bij kindervens, Rookvrij zwanger (o.a. [wachtkamerfilm](#); [zorgprofessionals en lokale taskforce RS](#)) of kinderen [rookvrij laten opgroeien](#)
- E-Health of in combinatie met face-to-face gesprekken (blended care): [Trimbos Instituut](#)
- [Rookvrije Zorg](#)

### Soorten intensieve interventies bij het stoppen met roken:

1. **Gedragmatige behandeling:** Persoonlijke begeleiding—Telefonische coaching—Groepsbegeleiding—Online coaching- eHealth. Goedgekeurde interventies: [Kwaliteitsregister Stoppen met Roken](#).

### Kosten en vergoeding 2023:

De basisverzekering vergoedt 1 x per jaar de kosten van een bewezen ondersteuning bij het Stoppen met Roken. Dit geldt ook voor behandeling bij een niet-gecontracteerde zorgverlener. In 2023 valt de vergoeding **niet** onder het verplichte eigen risico van €385, alleen bij hulp via een gecontracteerde zorgverlener. NVM of medicijnen worden alleen vergoed in combinatie met gedragmatige begeleiding. Hoogte vergoedingen en voorwaarden, is ook afhankelijk van uw natura of restitutie basisverzekering. Vraag na bij uw zorgverzekeraar voor de voorwaarden.

## Publieke informatie over Stoppen met Roken

- Algemene en verdiepende informatie over stoppen met roken, vergoedingen, adressen voor hulp in de buurt en meer, vind je bij [Ikstopnu.nl](#)
- Via website van [Thuisarts.nl](#)
- Informatie over rookvrije zwangerschap en opvoeding, vind je bij [Rokeninfo zwangerschap en opvoeding](#)
- Programma [Rookvrije Ouders](#)
- Rookvrije Start: brochures [Kinderwens](#), [Rookvrij zwanger](#) en [rookvrij opgroeien](#)
- Campagne: [Puur Rookvrij](#)
- Eenvoudige voorlichting d.m.v. beeldmateriaal [Pharos](#)
- Roken bespreken met je kind: [Rokeninfo Opvoeden](#)
- Jongeren vinden informatie over stoppen met roken [hier](#)
- Zelfhulp: via bewezen [apps](#) (eHealth)

### Begeleiding vinden:

- Eigen huisarts of verwijzen naar (externe) gekwalificeerde Stoppen met Roken begeleider
- Zorgverleners die bewezen effectieve interventies aanbieden, vind je in het [Kabiz Register](#), [beroep Stoppen met Roken Coach](#)
- Sociale kaart met adressen: [Ikstopnu.nl voor hulp in uw buurt](#)
- Telefonische coaching [Rookvrije Ouders](#)
- Website van een Stoppen met Roken organisatie: [Aesculaap-MA](#)