

WORKSHOP HELPT DOKTERSASSISTENTEN BIJ BELANGRIJKE TAAK

Samen het roken uitbannen



HOE KUNNEN KINDEREN WORDEN BESCHERMD TEGEN TABAKSROOK EN DE VERLEIDING OM TE GAAN ROKEN? EN WELKE ROL KUN JIJ ALS DOKTERSASSISTENT SPELEN?

‘Waarom ik rook? Gewoon, het hoort bij me. Ik weet niet beter, mijn ouders roken ook’. Dat is een veelgehoord antwoord als je rokers vraagt waarom ze roken. Een jonge moeder vertelde onlangs dat hun kindje van vier jaar het rollen van sigaret met een papiertje nadeed. Dat zette haar aan tot denken en ze besloot om te stoppen. Deze jonge moeder is niet de enige. De Hartstichting, KWF Kankerbestrijding en het Longfonds willen haar en al die anderen helpen. De drie gezondheidsorganisaties stonden daarom aan de wieg van het initiatief Samen op weg naar een rookvrije generatie. Het doel is dat kinderen vrij van rook opgroeien.

BESPREEKBAAR MAKEN

Wat kun jij doen als doktersassistent? Meer dan je denkt. Het

is namelijk niet alleen de praktijkondersteuner die zich hiermee bezighoudt. Jouw bijdrage begint met het bespreekbaar maken van roken bij je patiënten. Vraag en luister. Niet alleen bij patiënten met een chronische ziekte, denk ook aan rokers die nog geen klachten hebben. Bijvoorbeeld als ze geopereerd moeten worden of als er een kinderwens is. Ook kun je voorlichting geven aan ouders en aanstaande ouders. Hulp aan mensen die willen stoppen met roken, kan het verschil maken. Ook buiten je werk kun je trouwens een bijdrage leveren. Zoals niet roken in het bijzijn van kinderen of het gesprek aangaan op je sportvereniging.

FILMPJES

Om je in je werk verder te helpen, heeft Linda de Boer-Hendriks een

workshop ontwikkeld. Linda is doktersassistent en gekwalificeerd coach stoppen met roken. In samenwerking met de NVDA Academie kwam de workshop Slim naar rookvrije patiënten tot stand. Deze interactieve workshop biedt tips, filmpjes en praktische toepassingen. Voorafgaand aan de workshop krijg je een korte vragenlijst over jouw ervaringen met rokers in je werksituatie. Deze ervaringen worden tijdens de cursus besproken. Daarmee staan jij en je praktijkervaring centraal. Na de workshop kun je onder meer rookgewoonten binnen het gezin en de sociale omgeving herkennen, tips aan kwetsbare groepen geven en patiënten informeren over de verschillende soorten hulp.

DE WORKSHOP VINDT PLAATS OP 15 NOVEMBER 2017 BIJ DE NVDA IN UTRECHT. ZIE OOK NVDA.NL