

# Triage instructie COVID-19 > 18 voor doktersassistenten dagpraktijk

## Stap 1: Vraag patiënt zelf aan de telefoon

### Stap 2:

ABCD instabiel

Hoe stel je dat vast?

Ja

Overleg met de arts

Nee

## Verzamelen verdere informatie

### Stap 3: beoordeel toestandsbeeld

Wat heeft patiënt vandaag gedaan en komt dat overeen met de klachten van patiënt?

Tip: wees alert als een patiënt "anders is dan anders"

### Stap 4: Inventariseer risicofactoren

### Stap 5: Stel aanvullende vragen

Gebruik het NTS en kies passende ingangsklacht(en)

Vraag altijd of er koorts is en of er contact is geweest met een bewezen COVID-19 pos persoon

### Stap 6: Is er sprake van:

- Urgentie U3 of hoger
- Alarmsymptomen
- Patiënt uit risicogroep
- Niet plus gevoel
- Twijfel over consult, visite of telefonisch consult

Nee

Ja

Overleg met de arts

D: Is patiënt alert?

Alarmsymptoom: **niet te wakken, sufheid, verwardheid**

Tip: Laat glucose prikken bij diabetes bij niet alert zijn

A: Is de ademweg open?

Tip: De ademweg is open als patiënt normaal spreekt

B: Is er benauwdheid of kortademigheid?

Alarmsymptomen: **ademhalingsfrequentie > 24, benauwdheid bij inspanning**

Tip: Kies voor beeldbellen of laat een filmpje maken

C: Wat is de kleur van het gezicht?

Alarmsymptomen: **bleek, (neiging tot) flauwvallen, heftig zweten, niet op de benen kunnen staan**

Tip: Vraag of patiënt zelf naar de toilet kan lopen

Denk hierbij aan:

- Ouderen (>70jr)
- Obesitas
- Diabetes
- Longziekten
- Hart- en vaatziekten
- Verminderde immuun-status
- Medicatie: prednison, methotrexaat, biologicals (eindigend op -MAB)

Vraag specifiek naar medicatie bij:

- Crohn/Colitis ulcerosa
- Reuma/SLE
- Psoriasis

Alarmsymptomen:

- Koorts na periode van koortsvrij zijn
- Acute achteruitgang in beloop
- Extreme vermoeidheid
- Vervolg contact bij zelfde ziekte episode

### Stap 7: Geef een vangnet en verwijz naar thuisarts.nl voor adviezen

- 80% van de infecties verloopt mild
- Karakteristiek: na 5-7 dagen (max 13 dagen) acute verslechtering waarbij vooral **vermoeidheid en uitputting** op voorgrond staan (kortademigheid dus minder!)
- Instrueer patiënten duidelijk en laat direct contact opnemen bij achteruitgang!

### Symptomen COVID-19

- Koorts (88%)
- Hoesten (68%)
- Moeheid (38%)
- Sputumproductie (33%)
- Kortademigheid (19%)
- Sierpijn (15%)
- Hoofdpijn (14%)
- Keelpijn (14%)
- Braken en/of diarree (9%)
- Conjunctivitis (3%)
- Verlies smaak/geur (??%)
- Thoracale pijnklachten (??%)



Deze kaart is een samenvatting van dit instructiefilmpje

© 2020 SpoedHAG versie 3.2

Ghislaine Heesen, Jojanneke Kant en Jan-Arie van Wijngaarden  
Voor de laatste versie en wijzigingen: <http://www.spoedhag.nl>

Op de site staat ook een kaart voor artsen 