



'HET IS LASTIG  
OM EEN STAGEPLEK  
TE VINDEN'

'EEN STAGIAIR IS EIGENLIJK EEN JONGE COLLEGA'

# Gezocht: stageplaatsen

ER ZIJN TAL VAN REDENEN VOOR, ZOALS WERKDRUK EN RUIMTEGEBREK. MAAR TOCH MOET ER EEN OPLOSSING KOMEN VOOR HET TEKORT AAN STAGEPLAATSEN VOOR DOKTERSASSISTENTEN. 'HET IS EEN MISVERSTAND DAT EEN STAGIAIR ALLEEN MAAR TIJD KOST. BEREID JE EEN STAGE GOED VOOR, DAN KUN JE ER ZELF JE VOORDEEL MEE DOEN.'

BERT BUKMAN | FOTO'S: SUZANNE MULLER

**H**et was nieuws, de afgelopen weken. Meer dan tweederde van de Nederlandse hbo-opleidingen voor verpleegkunde besloot tot een studentenstop voor het komende studiejaar. En dat terwijl het personeelstekort in de zorg steeds verder toeneemt. Er zijn zo'n 120.000 vacatures, en meer dan tachtig procent van de zorginstellingen heeft moeite om goede mensen te vinden.

Een studentenstop ligt dus niet voor de hand, maar toch komt-ie er. De reden? Een tekort aan stageplaatsen. Wat daar weer de oorzaak van is? Een gebrek aan verpleegkundigen om de stagiairs te begeleiden. Zo leidt een tekort aan personeel tot een groter tekort aan personeel.

## GEEN RUIMTE

Dit tekort aan stageplekken staat niet op zichzelf. Bij doktersassistenten is het probleem ten minste zo groot, waarschuwde NVDA-voorzitter Kees Gillis in een interview met het tijdschrift *Zorgvisie*. 'Dat heeft te maken met de werkdruk, maar ook met praktische zaken als de beschikbare fysieke

ruimte in met name de huisartsenpraktijk,' vertelde hij. 'Er is vaak geen ruimte voor stagiairs, letterlijk en figuurlijk.'

In Nederland zijn er naar schatting tussen de 25.000 en 30.000 doktersassistenten actief. De meesten werken in een huisartsenpraktijk, maar ook in ziekenhuizen, bij de GGD, in asielzoekerscentra, kazernes en op tal van andere plaatsen. Gemiddeld is de huidige generatie doktersassistenten al wat ouder, wat betekent dat het probleem de komende jaren acuut wordt.

Er zijn nu al stevige tekorten op de arbeidsmarkt, en dat neemt alleen maar verder toe. Exacte cijfers zijn helaas nog niet voorhanden, maar daar wordt aan gewerkt, onder meer door de Stichting Sociaal Fonds Huisartsenzorg (SSFH). Deze organisatie, waarvan de NVDA deel uitmaakt, werkt aan een goede arbeidsmarkt voor zorgondersteunend personeel in de huisartsenzorg. De SSFH stelt onder meer vergoedingen beschikbaar voor stagiairs en stagebegeleiders. Ook is er een campagne 'Maak ruimte voor de stagiair' met onder meer een toolkit (zie kader).



van Aga van Sunder, stagecoördinator bij de Zorggroep Almere, dat eerder in De Doktersassistent verscheen. Het niveau van de stagiairs wisselt, is Aga's ervaring. 'Uiteraard is dat afhankelijk van het leerjaar, dat ligt voor de hand. Een derdejaars student kan nu eenmaal meer dan een eerstejaars. Maar er zijn ook verschillen per opleiding. Daarbij speelt mee dat er naast de ROC's steeds meer particuliere opleidingen zijn. Die leveren doorgaans oudere en gemotiveerde, maar ook minder 'plooibare' studenten.'

Je maakt soms rare dingen mee, aldus Aga, die jaarlijks bij de 21 locaties van Zorggroep Almere tussen de 70 en 80 stagiairs plaatst. 'Er zijn opleidingen waar de EHBO is wegbezuinigd, en waarvan de studenten dus nog nooit een verbandje hebben aangelegd. Dat levert voor onze stagebegeleiders veel extra werk op. Of er komt een student binnen die direct laat weten dat ze eigenlijk patholoog





wil worden. Waarom zouden we tien weken lang in zo iemand investeren? Maar er zijn natuurlijk ook veel goede, betrokken stagiairs die er een succes van maken. Het verschilt dus echt per keer.’

### LEERGIERIG

Ervaringen uit de praktijk maken duidelijk dat het begeleiden van stagiairs vaak ook heel goed verloopt. ‘Het is een misverstand dat een stagiair alleen maar tijd kost,’ zei de Amsterdamse doktersassistent Samira Azzin in een recent interview met SSFH. Nog niet zo lang geleden had Samira zelfs twee stagiairs. ‘Stagiairs zijn leergierig en de meesten kunnen al best veel,’ vertelt ze. ‘Bereid je een stage goed voor, dan kun je er in je eigen praktijk dus ook zelf je voordeel mee doen.’ Stages zijn belangrijk voor de toekomst van studenten, realiseert Samira zich. ‘En ook voor de toekomst van ons vak, zij vormen

immers een nieuwe generatie collega’s. Bovendien geldt voor hen: heb je geen stageplek, dan kun je je opleiding niet voltooien. Ik bied hen daarom ruimte om stage te lopen in onze praktijk. En ik begeleid hen graag in hun ontwikkeling. Het werken en communiceren met patiënten, het samenwerken met collega’s in de huisartsenpraktijk, het juist doorlopen van alle procedures en processen noem maar op. Ik vind het zinnig én leuk!’

### GOEDE VOORBEREIDING

Een goede voorbereiding is het halve werk, aldus Samira. ‘Dat begint met praktische zaken. Heldere afspraken maken over welke tijden we werken, het vastleggen van de persoons- en contactgegevens van thuis en op school. En natuurlijk wil ik exact weten welke doelen zij hebben en welke opdrachten ze vanuit school meekrijgen. Die moeten goed aansluiten met de dagelijkse werkelijkheid in onze praktijk. Verder moet je snel in kaart brengen waar iemand goed en minder goed in is. Wat goed gaat kunnen ze zelfstandig, bij wat nog geleerd moet worden begeleid en ondersteun ik mijn stagiair in de praktijk.’ Samira ziet een stagiair al met al als een jonge collega. ‘Soms draai ik de rollen om. Dan zeg ik op een bepaalde dag: jij bent nu de assistent en ik ben jouw stagiair. Zeg maar wat ik moet doen, zet me maar aan het werk. Dat is leuk en leerzaam tegelijk. En we hebben er zelf ook iets aan. Een derdejaars student die eerder bij mij stage liep is nu afgestudeerd en benader ik inmiddels soms voor vervangingsdiensten tijdens mijn vakanties. Het is vertrouwd, ik weet wie mijn werk tijdelijk overneemt.’ •

### TOOLKIT STAGES: WERKZAAMHEDEN, VERGOEDINGEN EN MEER

De toolkit stages van de SSFH geeft tips, handvatten, rekenvoorbeelden, praktijkverhalen en informatie over stagiairs en het begeleiden daarvan. Een onderdeel is een 10-stappenplan waarin staat hoe je de juiste stagiair voor jouw praktijk werft en tot een succesvolle stage komt. Heb je een stageplaats beschikbaar, dan zijn er verschillende vergoedingen die door verschillende instanties worden verstrekt. Op welke vergoeding je recht hebt en voor welk bedrag, hangt af van het soort stageplaats. De vergoedingen mogen soms bij elkaar worden opgeteld.

DE TOOLKIT EN MEER INFORMATIE OVER STAGEVERGOEDINGEN IS TE VINDEN OP [SSFH.NL](http://SSFH.NL).